

Βιογραφικό Σημείωμα

Εμμανουέλα Μαγριπλή

Ημερομηνία Γέννησης:	30 Ιουνίου 1975
Τόπος Γέννησης:	Οντάριο, Καναδάς
Υπηκοότητα:	Ελληνική και Καναδική
Διεύθυνση:	Επαμεινώνδα 24, Αθήνα 16674
Τηλέφωνο	6973 387441, +30 2105294965
Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο:	emagriplis@aua.gr
Linkedin	https://www.linkedin.com/in/emagriplis/

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια επί θητεία, στο Γνωστικό Αντικείμενο Επιδημιολογία της Διατροφής και Δημόσια Υγεία.

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Εργαστήριο Διαιτολογίας και Ποιότητας Ζωής, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών
ΦΕΚ διορισμού: 1181/21.05.21

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2011 - 2016	ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου	Αθήνα, Ελλάδα
	Διδακτορική Διατριβή στην Επιδημιολογία της Διατροφής Τίτλος Διατριβής: "Διαιτητικές συνήθειες μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και παράγοντες που επηρεάζουν τις επιλογές τους", Βαθμός Άριστα (10)	
2007 - 2009	UNIVERSITY OF LONDON London School of Hygiene and Tropical Medicine Master of Science (MSc) in Epidemiology. Μεταπτυχιακή Διατριβή με τίτλο «The association between Type 1 Diabetes Mellitus and cow's milk consumption: a review of the evidence».	Λονδίνο, ΗΒ
1996 - 2000	McGill UNIVERSITY Τμήμα Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας	Μόντρεαλ, Καναδάς
	Bachelor of Science (BSc-NSc) in Nutritional Sciences CGPA 3.8/4.0, Τιμητική Λίστα Διάκρισης του Κοσμήτορα και Τιμητική Διάκριση, λόγω αριστείας στο σύνολο των προπτυχιακών σπουδών. 15% όλου του Καναδά. Στο πλαίσιο των σπουδών μου διεκπεραίωσα την πρακτική μου άσκηση στη Διαιτολογία κατά τα έτη 1998 -2000.	

Βασικές Διαφορές στο Ακαδημαϊκό και Ερευνητικό Προφίλ

	Προ Εκλογής ως Επίκουρη Καθηγήτρια (έως 2021):	Μετά την Εκλογή ως Επίκουρη Καθηγήτρια (2021-σήμερα)
Ακαδημαϊκές Θέσεις	Αυτοδύναμη διδασκαλία μαθημάτων με απόκτηση Διδακτικής Εμπειρίας στο ΓΠΑ	Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας & Δημόσιας Υγείας, ΓΠΑ Επισκέπτρια Καθηγήτρια στην Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών (από 2023)
Βιβλιομετρικοί Δείκτες		
Δημοσιεύσεις	39	50 (+10 σε σχέση με προ εκλογής)
h-index (Scopus/Google Scholar)	6.0/8.0	21/24
Βιβλιογραφικές αναφορές	2,708	7,268
Διοικητικές Θέσεις & Επιτροπές	2	8
Κύρια χαρακτηριστικά εξέλιξης:	Ανάληψη ηγετικών θέσεων (πρόεδρος, συντονίστρια) Διεύρυνση διεθνούς εκπροσώπησης (EFSA) Αυξημένη συμμετοχή σε θεσμικές επιτροπές Ενεργός ρόλος στη διαμόρφωση εκπαιδευτικής δραστηριότητας (συντονισμός ΠΜΣ)	
Συντακτική Δραστηριότητα	3	7
Μέλος συντακτικής επιτροπής σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (editorial board)	European Journal of Nutrition (EJON) - editorial board (2024) - Nutrients - Editorial board (2024) - Frontiers in Nutrition - Food Science and Technology, Topic Editor (2023)	
Κριτής σε Διεθνή Περιοδικά	17	33
Επιβλέψεις Φοιτητών	0 (συνδρομή/καθοδήγηση σε ~15)	26
Κύρια χαρακτηριστικά εξέλιξης	Κύρια Επιβλέπουσα 6 μεταπτυχιακών φοιτητών ΓΠΑ - Κύρια Επιβλέπουσα 10 μεταπτυχιακών φοιτητών ΑΠΘ - Κύρια Επιβλέπουσα 6 μεταπτυχιακών φοιτητών ΕΑΠ	

- Επίβλεψη 4 υποψήφιων διδασκτόρων ΓΠΑ		
Ερευνητικά Έργα (συμμετοχή)	10	14
Κύρια χαρακτηριστικά εξέλιξης	Νέα Ερευνητικά Έργα ως Επικεφαλής/Υπεύθυνη 1. Επιστημονική Υπεύθυνη έρευνας Κοινής Γνώμης για τη Διατροφική Επισήμανση (συνεργασία ΓΠΑ-ΕΦΕΤ) 2. Συν-υπεύθυνη Ευρωπαϊκής Μελέτης χαρτογράφησης κατανάλωσης ζυμώμενων τροφίμων 3. Υπεύθυνη πακέτου εργασίας Health4EUKids για παιδική παχυσαρκία 4. Συνεργάτης έρευνας για την Επισιτιστική Ασφάλεια στην Ελλάδα Διεύρυνση Ερευνητικών Πεδίων 1. Διατροφική επισήμανση και συμπεριφορά καταναλωτών 2. Παιδική παχυσαρκία και διατροφικές παρεμβάσεις 3. Επισιτιστική ασφάλεια 4. Ζυμώμενα τρόφιμα και διατροφική αξία 5. Νιτρικά και νιτρώδη άλατα στη διατροφή Ενίσχυση Διεθνούς Ερευνητικής Παρουσίας 1. Συμμετοχή σε διεθνείς συνεργασίες (π.χ., COST Action-20128) 2. Ένταξη σε editorial boards κορυφαίων περιοδικών 3. Αύξηση κρίσεων σε διεθνή περιοδικά (+16 νέα περιοδικά) 4. Διάκριση Best Researcher Award για εργασία σε νιτρικά/νιτρώδη	
Μέλος επιστημονικών εταιρειών	5	7
Προσκεκλημένες Ομιλίες	12	20
Διεθνής Αναγνώριση	Εξωτερική Αξιολογήτρια προπτυχιακού προγράμματος του Πανεπιστημίου Μάλτας (2023-2024)	

ΣΥΝΟΠΤΙΚΑ & ΣΥΛΛΟΓΙΚΑ

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ (ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ)

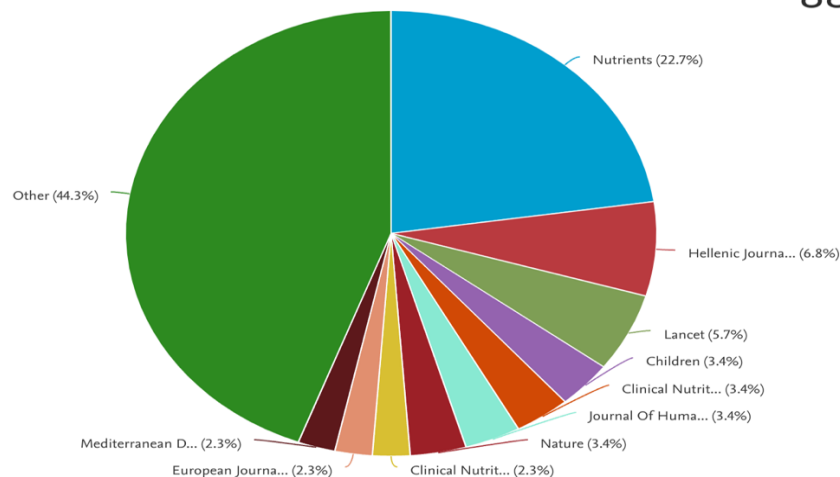
Σύνολο Δημοσιευμένων Άρθρων:	89
Σύνολο Άρθρων Υπό Κρίση:	3
Σύνολο Άρθρων σε 2 ^η Κρίση	1
	93
<i>H-index</i>	
<i>Scopus:</i>	21.0
<i>Google Scholar:</i>	24.0
Σειρά μεταξύ συγγραφέων στα δημοσιευμένα άρθρα	
1 ^η	16 (21%)
2 ^η	30 (34%)
Τελευταία θέση στους συγγραφείς	8 (10%)
Βιβλιογραφικές αναφορές	
<i>Scopus:</i>	9388 (8004 εξαιρουμένων των αυτοαναφορών)
<i>Google Scholar:</i>	12846

Συνολικά

44.2% (36 δημοσιεύσεις) των εργασιών βρίσκονται στο κορυφαίο 25% των περισσότερων αναφερόμενων δημοσιεύσεων παγκοσμίως

Documents by source

88



Based on Scopus profile; © 2024 Elsevier B.V. All rights reserved. Scopus® is a registered trademark of Elsevier Properties S.A., used under license.

ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ & ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ	ΣΥΝΟΛΟ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΩΝ	Impact Factor	Impact Factor total
Nutrients	15	4.8	72
LANCET	6	98.4	590.4
Hellenic J Cardiol	5	2.7	13.5
Clinical Nutrition	4	6.6	26.4
Public Health	4	3.6	14.4
Children	4	-	0
NATURE	3	50.5	151.5
Nutrition	3	3.2	9.6
J Human Nutrition and Diet	3	2.9	8.7
Nutrition and Metabolism	2	3.3	6.6
Cardiovascular Disease			
Clinical Nutrition Espen	2	2.9	5.8
European Journal of Nutrition	2	4.1	8.2
Nutrition Reviews	2	5.9	11.8
eLife	1	6.4	6.4
J Clin Sleep Med	1	3.5	3.5
British Journal of Nutrition	1	3.0	3
Public Health Nutrition	1	3.0	3
Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine	1	4.8	4.8
Nature Medicine	1	58.7	58.7
Children and Youth Services Review	1	2.4	2.4
Exp. Gerontology	1	3.3	3.3
European Journal of Clinical Nutrition	1	3.6	3.6
Eur J Prev Cardiol	1	8.4	8.4
International Journal of Food Sciences and Nutrition	1	3.5	3.5
Frontiers in Nutrition	1	4.0	4
Nutrition Today	1	-	0
Journal of Hypertension	1	3.3	3.3
American Journal of Clinical Nutrition	1	6.5	6.5
Diabetes & Metabolism	1	6.8	6.8
Proceedings of the Nutrition Society	1	7.6	7.6
Foods	1	4.7	4.7
International Journal of Epidemiology	1	6.5	6.5
Clinical Biochemistry	1	2.5	2.5

Diagnostics and Prognostic Research	1	-	0
Preventive Medicine Reports	1	2.4	2.4
Journal of Affective Disorders	1	4.9	4.9
Journal of Education and Health Promotion	1	1.1	1.1
BMC Medical Research Methodology	1	3.9	3.9
International Journal of Environmental Research and Public Health	1	-	0
Matern Fetal Neonatal Med	1	1.7	1.7
Journal of Nutritional Science	1	2.4	2.4
Metabolites	1	3.4	3.4
Psychiatriki	1	-	0
Reviews in Cardiovascular Medicine	1	1.9	1.9
Medical Journal of Nutrition and Metabolism	1	-	0
J Prev Med Hyg	1	1.53	1.53
Nutrition Research	1	3.4	3.4
Average IF			23.1

ΑΑ		ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ		
ΕΔ		Τίτλος	Συγγραφείς	Citation
1	2011	High sodium intake of children through 'hidden' food sources and its association with the Mediterranean diet: the GRECO study	Magriplis E, Farajian P, Pounis GD, Risvas G, Panagiotakos DB, Zampelas A.	J Hypertens. 2011 Jun;29(6):1069-76. doi: 10.1097/HJH.0b013e328345ef35.
2	2015	Newly derived children-based food index. An index that may detect childhood overweight and obesity	Magriplis E, Farajian P, Risvas G, Panagiotakos D, Zampelas A.	Int J Food Sci Nutr. 2015;66(6):623-32. doi: 10.3109/09637486.2015.1056109. Epub 2015 Jul 17.
3	2017	Maternal smoking and risk of obesity in school children: Investigating early life theory from the GRECO study	Magriplis E, Farajian P, Panagiotakos DB, Risvas G, Zampelas A.	Prev Med Rep. 2017 Oct 6;8:177-182. doi: 10.1016/j.pmedr.2017.10.001. eCollection 2017 Dec.
4	2017	Worldwide trends in body-mass index, underweight, overweight, and obesity from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2416 population-based measurement studies in 128.9 million children, adolescents, and adults	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Lancet. 2017 Dec 16;390(10113):2627-2642. doi: 10.1016/S0140-6736(17)32129-3. Epub 2017 Oct 10.
5	2018	Contributions of mean and shape of blood pressure distribution to worldwide trends and variations in raised blood pressure: a pooled analysis of 1018 population-based measurement studies with 88.6 million participants	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Int J Epidemiol. 2018 Jun 1;47(3):872-883i. doi: 10.1093/ije/dyy016.
6	2018	Effects of 6 vs 3 eucaloric meal patterns on glycaemic control and satiety in people with impaired glucose tolerance or overt type 2 diabetes: A randomized trial	Papakonstantinou E, Kontogianni MD, Mitrou P, Magriplis E, Vassiliadi D, Nomikos T, Lambadiari V, Georgousopoulou E, Dimitriadis G.	Diabetes Metab. 2018 Jun;44(3):226-234. doi: 10.1016/j.diabet.2018.03.008. Epub 2018 Apr 6.
7	2018	Lifestyle determinants of healthy ageing in a Mediterranean population: The multinational MEDIS study	Foscolou A, Magriplis E, Tyrovolas S, Soulis G, Bountziouka V, Mariolis A, Piscopo S, Valacchi G, Anastasiou F, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola D, Polystipioti A, Polychronopoulos E, Matalas AL, Lionis C, Zeimbekis A, Tur JA, Sidossis LS, Panagiotakos D; MEDIS Study Group.	Exp Gerontol. 2018 Sep;110:35-41. doi: 10.1016/j.exger.2018.05.008. Epub 2018 May 12.

8	2018	The mediating role of Mediterranean diet on the association between Lp(a) levels and cardiovascular disease risk: A 10-year follow-up of the ATTICA study	Foscolou A, Georgousopoulou E, Magriplis E, Naumovski N, Rallidis L, Matalas AL, Chrysohoou C, Tousoulis D, Pitsavos C, Panagiotakos D.	Clin Biochem. 2018 Sep;60:33-37. doi: 10.1016/j.clinbiochem.2018.07.011. Epub 2018 Jul 25.
9	2019	Olive oil consumption and 10-year (2002-2012) cardiovascular disease incidence: the ATTICA study	Kouli GM, Panagiotakos DB, Kyrou I, Magriplis E, Georgousopoulou EN, Chrysohoou C, Tsigos C, Tousoulis D, Pitsavos C.	Eur J Nutr. 2019 Feb;58(1):131-138. doi: 10.1007/s00394-017-1577-x. Epub 2017 Nov 9.
10	2019	The relationship between behavioral factors, weight status and a dietary pattern in primary school aged children: The GRECO study	Magriplis E, Farajian P, Panagiotakos DB, Risvas G, Zampelas A.	Clin Nutr. 2019 Feb;38(1):310-316. doi: 10.1016/j.clnu.2018.01.015. Epub 2018 Feb 15.
11	2019	Aims, design and preliminary findings of the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Magriplis E, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Mitsopoulou AV, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Danezis G, Georgiou C, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee.	BMC Med Res Methodol. 2019 Feb 20;19(1):37. doi: 10.1186/s12874-018-0655-y.
12	2019	The association of protein and carbohydrate intake with successful aging: a combined analysis of two epidemiological studies	Foscolou A, Magriplis E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Sidossis L, Matalas AL, Rallidis L, Panagiotakos D.	Eur J Nutr. 2019 Mar;58(2):807-817. doi: 10.1007/s00394-018-1693-2. Epub 2018 Apr 23.
13	2019	Parental weight status and early adolescence body weight in association with socioeconomic factors	Notara V, Magriplis E, Prapas C, Antonogeorgos G, Rojas-Gil AP, Kornilaki EN, Lagiou A, Panagiotakos DB.	J Educ Health Promot. 2019 Apr 24;8:77. doi: 10.4103/jehp.jehp_14_19. eCollection 2019.
14	2019	Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic in adults	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Nature. 2019 May;569(7755):260-264. doi: 10.1038/s41586-019-1171-x. Epub 2019 May 8.
15	2019	Frequency and Quantity of Egg Intake Is Not Associated with Dyslipidemia: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Magriplis E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Panagiotakos D, Zampelas A.	Nutrients. 2019 May 17;11(5):1105. doi: 10.3390/nu11051105.

16	2019	Postprandial glucose response after the consumption of three mixed meals based on the carbohydrate counting method in adults with type 1 diabetes. A randomized crossover trial	Papakonstantinou E, Papavasiliou K, Maouri C, Magriplis E, Pappas S, Bousboulas S, Koutsovasilis A, Pappas M, Sotiropoulos A, Kontogianni MD.	Clin Nutr ESPEN. 2019 Jun;31:48-55. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.03.002. Epub 2019 Mar 22.
17	2019	Dietary patterns and lifestyle characteristics in adults: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Karageorgou D, Magriplis E, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee.	Public Health. 2019 Jun;171:76-88. doi: 10.1016/j.puhe.2019.03.013. Epub 2019 May 18.
18	2019	Beer, wine consumption, and 10-year CVD incidence: the ATTICA study	Panagiotakos DB, Kouli GM, Magriplis E, Kyrou I, Georgousopoulou EN, Chrysoshoou C, Tsigos C, Tousoulis D, Pitsavos C.	Eur J Clin Nutr. 2019 Jul;73(7):1015-1023. doi: 10.1038/s41430-018-0296-6. Epub 2018 Aug 30.
19	2019	New Insights into Cholesterol Functions: A Friend or an Enemy?	Zampelas A, Magriplis E.	Nutrients. 2019 Jul 18;11(7):1645. doi: 10.3390/nu11071645.
20	2019	Association of meal and snack patterns with micronutrient intakes among Greek children and adolescents: data from the Hellenic National Nutrition and Health Survey	Mitsopoulou AV, Magriplis E, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee.	J Hum Nutr Diet. 2019 Aug;32(4):455-467. doi: 10.1111/jhn.12639. Epub 2019 Apr 24.
21	2019	Consumption of Raw Orange, 100% Fresh Orange Juice, and Nectar- Sweetened Orange Juice-Effects on Blood Glucose and Insulin Levels on Healthy Subjects	Papandreou D, Magriplis E, Abboud M, Taha Z, Karavolia E, Karavolias C, Zampelas A.	Nutrients. 2019 Sep 10;11(9):2171. doi: 10.3390/nu11092171.
22	2019	Effectiveness and easiness of adherence to behavioural guidelines for diet and lifestyle changes for cholesterol-lowering: the Increasing Adherence of Consumers to Diet & Lifestyle Changes to Lower (LDL) Cholesterol (ACT) randomised controlled trial	Magriplis E, Sialvera TE, Papadopoulou A, Efsthathiou SP, Trautwein EA, Goumas G, Dimakopoulos I, Papavasiliou K, Koutsouri A, Zampelas A.	J Hum Nutr Diet. 2019 Oct;32(5):607-618. doi: 10.1111/jhn.12667. Epub 2019 May 27.

23	2019	Prevalence of hyperlipidaemia in adults and its relation to the Mediterranean diet: the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Magriplis E, Panagiotakos D, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Zampelas A.	Eur J Prev Cardiol. 2019 Dec;26(18):1957-1967. doi: 10.1177/2047487319866023. Epub 2019 Jul 26.
24	2019	Association of serum vitamin D status with dietary intake and sun exposure in adults	Dimakopoulos I, Magriplis E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee.	Clin Nutr ESPEN. 2019 Dec;34:23-31. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.09.008. Epub 2019 Oct 18.
25	2019	Validation of a self reported food frequency questionnaire for overweight and obese children, using parental 3-day food records: the 4yourfamily study.	Varagiannis P, Magriplis E, Risvas G, Vamvouka K, Nisianaki A, Papageorgiou A, Pervanidou P, Chrousos G, Zampelas A.	Nutrition Today 2019;54:151-8.
26	2020	Dietary patterns and risk of cardiovascular diseases: a review of the evidence	Zampelas A, Magriplis E.	Proc Nutr Soc. 2020 Feb;79(1):68-75. doi: 10.1017/S0029665119000946. Epub 2019 Jun 28.
27	2020	Dietary patterns and cardiovascular disease in Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Karageorgou D, Magriplis E, Bakogianni I, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Chourdakis M, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee.	Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2020 Feb 10;30(2):201-213. doi: 10.1016/j.numecd.2019.09.024. Epub 2019 Sep 30.
28	2020	Nutritional Characteristics of Prepacked Feta PDO Cheese Products in Greece: Assessment of Dietary Intakes and Nutritional Profiles	Katsouri E, Magriplis E, Zampelas A, Nychas GJ, Drosinos EH.	Foods. 2020 Feb 27;9(3):253. doi: 10.3390/foods9030253.
29	2020	Presence of Hypertension Is Reduced by Mediterranean Diet Adherence in All Individuals with a More Pronounced Effect in the Obese: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Magriplis E, Panagiotakos D, Kyrou I, Tsioufis C, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Zampelas A.	Nutrients. 2020 Mar 23;12(3):853. doi: 10.3390/nu12030853.
30	2020	Intake and contribution of food groups to vitamin D intake in a representative sample of adult Greek population	Dimakopoulos I, Magriplis E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Panagiotakos DB, Zampelas A.	Nutrition. 2020 Apr;72:110641. doi: 10.1016/j.nut.2019.110641. Epub 2019 Nov 15.

31	2020	The influence of socio-environmental determinants on hypertension. A spatial analysis in Athens metropolitan area, Greece	Faka A, Chalkias C, Magriplis E, Georgousopoulou EN, Tripitsidis A, Pitsavos C, Panagiotakos DB.	J Prev Med Hyg. 2020 Apr 2;61(1):E76-E84. doi: 10.15167/2421-4248/jpmh2020.61.1.988. eCollection 2020 Mar.
32	2020	Hypertension prevalence in a representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Magriplis E, Panagiotakos D, Tsioufis C, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Michas R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Zampelas A; Contributors; Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A; Advisory Committee; Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios Y, Roma E.	Hellenic J Cardiol. 2020 May-Jun;61(3):217-218. doi: 10.1016/j.hjc.2019.10.013. Epub 2019 Nov 20.
33	2020	Repositioning of the global epicentre of non-optimal cholesterol	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Nature. 2020 Jun;582(7810):73-77. doi: 10.1038/s41586-020-2338-1. Epub 2020 Jun 3.
34	2020	Validation of a Food Propensity Questionnaire for the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS) and Results on This Population's Adherence to Key Food-Group Nutritional Guidelines	Smiliotopoulos T, Magriplis E, Zampelas A.	Nutrients. 2020 Jun 17;12(6):1808. doi: 10.3390/nu12061808.
35	2020	UMBRELLA protocol: systematic reviews of multivariable biomarker prognostic models developed to predict clinical outcomes in patients with heart failure	Vazquez-Montes MDLA, Debray TPA, Taylor KS, Speich B, Jones N, Collins GS, Hobbs FDRR, Magriplis E, Maruri-Aguilar H, Moons KGM, Parissis J, Perera R, Roberts N, Taylor CJ, Kadoglou NPE, Trivella M; proBHF group.	Diagn Progn Res. 2020 Aug 26;4:13. doi: 10.1186/s41512-020-00081-4. eCollection 2020.
36	2020	Micronutrient intakes and their food sources among Greek children and adolescents	Mitsopoulou AV, Magriplis E, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Bakogianni I, Michas R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A.	Public Health Nutr. 2020 Sep;23(13):2314-2326. doi: 10.1017/S136898001900449X. Epub 2020 Apr 20.
37	2020	Eating Habits and Lifestyle during COVID-19 Lockdown in the United Arab Emirates: A Cross-Sectional Study	Cheikh Ismail L, Osaili TM, Mohamad MN, Al Marzouqi A, Jarrar AH, Abu Jamous DO, Magriplis E, Ali HI, Al Sabbah H, Hasan H, AlMarzooqi LMR, Stojanovska L, Hashim M, Shaker Obaid RR, Saleh ST, Al Dhaheri AS.	Nutrients. 2020 Oct 29;12(11):3314. doi: 10.3390/nu12113314.

38	2020	Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Lancet. 2020 Nov 7;396(10261):1511-1524. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31859-6.
39	2020	Mediterranean diet adherence, social capital and health related quality of life in the older adults of Crete, Greece: The MINOA study	Apostalaki I, Pepa A, Magriplis E, Malisova O and Kapsokefalou M.	Med J Nut Metab 2020; 149-161
40	2021	Dietary Intake Assessment of Pre-Packed Graviera Cheese in Greece and Nutritional Characterization Using the Nutri-Score Front of Pack Label Scheme	Katsouri E, Magriplis E, Zampelas A, Drosinos EH, Nychas GJ.	Nutrients. 2021 Jan 20;13(2):295. doi: 10.3390/nu13020295.
41	2021	Effects of Three Different Family-Based Interventions in Overweight and Obese Children: The "4 Your Family" Randomized Controlled Trial	Varagiannis P, Magriplis E, Risvas G, Vamvouka K, Nisianaki A, Papageorgiou A, Pervanidou P, Chrousos GP, Zampelas A.	Nutrients. 2021 Jan 24;13(2):341. doi: 10.3390/nu13020341.
42	2021	Sociodemographic and lifestyle determinants of depressive symptoms in a nationally representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Michas G, Magriplis E, Micha R, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Dimitriadis G, Panagiotakos D, Zampelas A.	J Affect Disord. 2021 Feb 15;281:192-198. doi: 10.1016/j.jad.2020.12.013. Epub 2020 Dec 9.
43	2021	Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Elife. 2021 Mar 9;10:e60060. doi: 10.7554/eLife.60060.
44	2021	Sleeping patterns and childhood obesity: an epidemiological study in 1,728 children in Greece	Kanellopoulou A, Notara V, Magriplis E, Antonogeorgos G, Rojas-Gil AP, Kornilaki EN, Lagiou A, Yannakoulia M, Panagiotakos DB.	J Clin Sleep Med. 2021 May 1;17(5):1093-1101. doi: 10.5664/jcsm.9160.

45	2021	Micronutrient dietary intakes and their food sources in adults: the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Mitsopoulou AV, Magriplis E, Michas G, Micha R, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Panagiotakos DB, Zampelas A, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Ntouriopi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Fappa E, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyreli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios I.	J Hum Nutr Diet. 2021 Jun;34(3):616-628. doi: 10.1111/jhn.12840. Epub 2021 Jan 26.
46	2021	The recalibrated HellenicSCORE based on newly derived risk factors from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS); the HellenicSCORE II	Panagiotakos DB, Magriplis E, Zampelas A; Contributors; Advisory Committee.	Hellenic J Cardiol. 2021 Jul-Aug;62(4):285-290. doi: 10.1016/j.hjc.2020.03.006. Epub 2020 Apr 18.
47	2021	Heart failure in Greece: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Michas G, Magriplis E, Panagiotakos D, Chourdakis M, Micha R, Filippatos G, Zampelas A, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Mitsopoulou AV, Bakogianni I, Ntouriopi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Fappa E, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyreli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Chrousos GP, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios Y, Roma E.	Hellenic J Cardiol. 2021 Jul-Aug;62(4):315-317. doi: 10.1016/j.hjc.2020.08.007. Epub 2020 Sep 15.
48	2021	Prevalence of type 2 diabetes mellitus in a representative sample of Greek adults and its association with modifiable risk factors: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey	Magriplis E, Panagiotakos D, Papakonstantinou E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Micha R, Michas G, Ntouriopi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Dimitriadis G, Zampelas A; Contributors; Advisory Committee.	Public Health. 2021 Aug;197:75-82. doi: 10.1016/j.puhe.2020.10.002. Epub 2021 Jan 19.
49	2021	Special Issue "Mediterranean Diet and Metabolic Diseases"	Magriplis E, Chourdakis M.	Nutrients. 2021 Aug 1;13(8):2680. doi: 10.3390/nu13082680.
50	2021	Dietary Sugar Intake and Its Association with Obesity in Children and Adolescents	Magriplis E, Michas G, Petridi E, Chrousos GP, Roma E, Benetou V, Cholopoulos N, Micha R, Panagiotakos D, Zampelas A.	Children (Basel). 2021 Aug 3;8(8):676. doi: 10.3390/children8080676.

51	2021	Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Lancet. 2021 Sep 11;398(10304):957-980. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1. Epub 2021 Aug 24.
52	2021	Development and validation of a short culture-specific food frequency questionnaire for Greek pregnant women and their adherence to the Mediterranean diet	Apostolopoulou A, Magriplis E, Tsekitsidi E, Oikonomidou AC, Papaefstathiou E, Tsakiridis I, Dagklis T, Chourdakis M.	Nutrition. 2021 Oct;90:111357. doi: 10.1016/j.nut.2021.111357. Epub 2021 Jun 1.
53	2021	Attitudes towards Olive Oil Usage, Domestic Storage, and Knowledge of Quality: A Consumers' Survey in Greece	Marakis G, Gaitis F, Mila S, Papadimitriou D, Tsigarida E, Mousia Z, Karpouza A, Magriplis E, Zampelas A.	Nutrients. 2021 Oct 21;13(11):3709. doi: 10.3390/nu13113709.
54	2021	Novel Nutrition Education Approaches for Health Promotion: From Investigating Problems to Finding Solutions	Moschonis G, Magriplis E, Zampelas A.	Nutrients. 2021 Dec 10;13(12):4423. doi: 10.3390/nu13124423.
55	2021	Extracurricular activities and childhood obesity: an epidemiological study among 10-12 years old children. Children and Youth Services Review	Notara V, Kanellopoulou A, Diamantidis DD, Antonogeorgos G, Magriplis E, Rojas-Gil AP, Kornilaki E, Kosti. IR, Lagiou A, and Panagiotakos D	Elsevier, vol. 120(C)
56	2022	Dietary nitrate and nitrite and human health: a narrative review by intake source	Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E.	Nutr Rev. 2022 Mar 10;80(4):762-773. doi: 10.1093/nutrit/nuab113.
57	2022	Trans fatty acid intake increases likelihood of dyslipidemia especially among individuals with higher saturated fat consumption	Magriplis E, Marakis G, Kotopoulou S, Naska A, Michas G, Micha R, Panagiotakos D, Zampelas A.	Rev Cardiovasc Med. 2022 Apr 7;23(4):130. doi: 10.31083/j.rcm2304130. eCollection 2022 Apr.
58	2022	The Association of Sugar-Sweetened Beverages to Children's Weights Status Is Moderated by Frequency of Adding Sugars and Sleep Hours	Magriplis E, Kanellopoulou A, Notara V, Antonogeorgos G, Rojas-Gil AP, Kornilaki EN, Lagiou A, Zampelas A, Panagiotakos DB.	Children (Basel). 2022 Jul 20;9(7):1088. doi: 10.3390/children9071088.

59	2022	On account of trans fatty acids and cardiovascular disease risk - There is still need to upgrade the knowledge and educate consumers	Niforou A, Magriplis E, Klinaki E, Niforou K, Naska A.	Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2022 Aug;32(8):1811-1818. doi: 10.1016/j.numecd.2022.05.010. Epub 2022 May 26.
60	2022	Prevalence and factors associated with smoking in a nationally representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Michas G, Magriplis E, Micha R, Chourdakis M, Koutelidakis A, Dimitriadis G, Panagiotakos D, Zampelas A.	Hellenic J Cardiol. 2022 Sep-Oct;67:19-27. doi: 10.1016/j.hjc.2022.05.005. Epub 2022 May 21.
61	2022	Feeding Practices of Infants and Toddlers by Their Mothers in Selected Northern Emirates of the United Arab Emirates	Ali HI, Magriplis E, Attlee A, Al Dhaheri AS, Cheikh Ismail L, Stojanovska L.	Nutrients. 2022 Sep 9;14(18):3719. doi: 10.3390/nu14183719.
62	2022	Short-term effects of sugar-free apricot jam, cocoa powder and dried cranberry cereal bar on glycaemic responses in healthy adults: a randomised clinical trial	Papakonstantinou E, Magriplis E, Katsaros G, Glinou D, Sofiadis M, Skoulidi V, Zampelas A.	J Nutr Sci. 2022 Sep 14;11:e77. doi: 10.1017/jns.2022.74. eCollection 2022.
63	2022	Risk Assessment of Nitrite and Nitrate Intake from Processed Meat Products: Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E.	Int J Environ Res Public Health. 2022 Oct 6;19(19):12800. doi: 10.3390/ijerph191912800.
64	2022	Factors Associated with Breastfeeding Initiation and Duration in Greece: Data from the Hellenic National Nutrition and Health Survey	Spyrakou E, Magriplis E, Benetou V, Zampelas A.	Children (Basel). 2022 Nov 18;9(11):1773. doi: 10.3390/children9111773.
65	2022	Short-Term Effects of Spirulina Consumption on Glycemic Responses and Blood Pressure in Healthy Young Adults: Results from Two Randomized Clinical Trials	Lympaki F, Giannoglou M, Magriplis E, Bothou DL, Andreou V, Dimitriadis GD, Markou G, Zampelas A, Theodorou G, Katsaros G, Papakonstantinou E.	Metabolites. 2022 Nov 25;12(12):1180. doi: 10.3390/metabo12121180.
66	2022	The effect of physical activity interventions on cognitive function of older adults: A systematic review of clinical trials	Gkatzamanis V, Magriplis E, Panagiotakos D.	Psychiatriki. 2022 Dec 7;33(4):291-300. doi: 10.22365/jpsych.2022.060. Epub 2022 Feb 21.

67	2023	Pre-Pregnancy Adherence to Mediterranean Diet and Risk of Gestational Diabetes Mellitus: A Prospective Cohort Study in Greece	Tranidou A, Dagklis T, Magriplis E, Apostolopoulou A, Tsakiridis I, Chroni V, Tsekitsidi E, Kalaitzopoulou I, Pazaras N, Chourdakis M.	Nutrients. 2023 Feb 7;15(4):848. doi: 10.3390/nu15040848.
68	2023	Effect of Gestational Weight Gain during the First Half of Pregnancy on the Incidence of GDM, Results from a Pregnant Cohort in Northern Greece	Tranidou A, Magriplis E, Tsakiridis I, Pazaras N, Apostolopoulou A, Chourdakis M, Dagklis T.	Nutrients. 2023 Feb 10;15(4):893. doi: 10.3390/nu15040893.
69	2023	Diminishing benefits of urban living for children and adolescents' growth and development	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Nature. 2023 Mar;615(7954):874-883. doi: 10.1038/s41586-023-05772-8. Epub 2023 Mar 29.
70	2023	Nitrite and nitrate intake from processed meat is associated with elevated diastolic blood pressure (DBP)	Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E.	Clin Nutr. 2023 May;42(5):784-792. doi: 10.1016/j.clnu.2023.03.015. Epub 2023 Mar 21.
71	2023	Reply-letter to the editor: "Nitrite and nitrate intake from processed meat is associated with elevated diastolic blood pressure (DBP)"	Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E.	Clin Nutr. 2023 Aug;42(8):1532-1533. doi: 10.1016/j.clnu.2023.06.008. Epub 2023 Jun 12.
72	2023	Pertinence of Salt-Related Knowledge and Reported Behaviour on Salt Intake in Adults: A Cross-Sectional Study	Marakis G, Marques Domingues A, Crispo A, Magriplis E, Vasara E, Kontopoulou L, Triantafyllou C, Skepastianos P, Papadopoulou SK, Rodopaos NE, Hassapidou M, Zampelas A, Cappuccio FP, Breda J.	Nutrients. 2023 Sep 23;15(19):4114. doi: 10.3390/nu15194114.
73	2023	Association of Maternal Diet with Infant Birthweight in Women with Gestational Diabetes Mellitus	Apostolopoulou A, Tranidou A, Chroni V, Tsakiridis I, Magriplis E, Dagklis T, Chourdakis M.	Nutrients. 2023 Oct 26;15(21):4545. doi: 10.3390/nu15214545.
74	2023	Changes of trans and saturated fatty acid content in savory baked goods from 2015 to 2021 and their effect on consumers' intake using substitution models: A study conducted in Greece	Marakis G, Kotopoulou S, Proestos C, Skoulika S, Boukouvalas G, Papaioannou A, Mousia Z, Papadimitriou D, Katri EM, Naska A, Chourdakis M, Zampelas A, Magriplis E.	Am J Clin Nutr. 2023 Nov;118(5):1010-1019. doi: 10.1016/j.ajcnut.2023.08.014. Epub 2023 Aug 26.

75	2023	Global variation in diabetes diagnosis and prevalence based on fasting glucose and hemoglobin A1c	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Nat Med. 2023 Nov;29(11):2885-2901. doi: 10.1038/s41591-023-02610-2. Epub 2023 Nov 9.
76	2023	Association of fructose consumption with prevalence of functional gastrointestinal disorders manifestations: results from Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)	Smiliotopoulos T, Zampelas A, Houliaras G, Sgouros SN, Michas G, Bamias G, Panagiotakos D, Cholopoulos N, Chrousos GP, Roma E, Magriplis E.	Br J Nutr. 2023 Dec 14;130(11):1961-1972. doi: 10.1017/S0007114523001198. Epub 2023 May 18.
77	2024	Effects of Nutrition on Maternal Health, Fetal Development, and Perinatal Outcomes	Apostolopoulou A, Tranidou A, Tsakiridis I, Magriplis E, Dagklis T, Chourdakis M.	Nutrients. 2024 Jan 27;16(3):375. doi: 10.3390/nu16030375.
78	2024	Editorial: Sugar reduction strategies in foods: sensory, nutritional and safety evaluation	Mahato DK, Magriplis E, Sharma N, Gamlath S.	Front Nutr. 2024 Feb 7;11:1370781. doi: 10.3389/fnut.2024.1370781. eCollection 2024.
79	2024	Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Lancet. 2024 Mar 16;403(10431):1027-1050. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2. Epub 2024 Feb 29.
80	2024	Impact of Maternal Micronutrient Intake on Gestational Diabetes Risk: Results from Greece's BORN2020 Prospective Cohort Study	Tranidou A, Magriplis E, Apostolopoulou A, Tsakiridis I, Chroni V, Tsekitsidi E, Kalaitzopoulou I, Pazaras N, Chourdakis M, Dagklis T.	Nutrients. 2024 Apr 30;16(9):1375. doi: 10.3390/nu16091375.
81	2024	Assessing the Level of Knowledge, Implementation Practices, and Use of Digital Applications for the Optimal Adoption of the Nutrition Care Process in Greece	Chrysoula L, Magriplis E, Chourdakis M, Poulia KA.	Nutrients. 2024 May 31;16(11):1716. doi: 10.3390/nu16111716.
82	2024	The Relation between Consumer Perception and Objective Understanding of Front-of-Package Nutrition Labels (FOPNLs); Results from an Online Representative Survey	Magriplis E, Marakis G, Panagiotakos DB, Samona A, Kotopoulou S, Kouretas D, Smiliotopoulos T, Chourdakis M, Zampelas A.	Nutrients. 2024 Jun 3;16(11):1751. doi: 10.3390/nu16111751.

83	2024	The impact of ultra-processed foods on obesity and cardiometabolic comorbidities in children and adolescents: a systematic review	Petridi E, Karatzi K, Magriplis E, Charidemou E, Philippou E, Zampelas A.	Nutr Rev. 2024 Jun 10;82(7):913-928. doi: 10.1093/nutrit/nuad095.
84	2024	Sugars-related behavior of Greek University students and its association with different information sources	Marakis G, Grammatikopoulou MG, Chourdakis M, Kontopoulou L, Vasara E, Orfanogiannaki A, Garofalakis G, Mila S, Mousia Z, Magriplis E, Zampelas A.	Hellenic J Cardiol. 2024 Aug 6:S1109-9666(24)00168-4. doi: 10.1016/j.hjc.2024.07.009. Online ahead of print.
85	2024	General and abdominal adiposity and hypertension in eight world regions: a pooled analysis of 837 population-based studies with 7.5 million participants	NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC).	Lancet. 2024 Aug 31;404(10455):851-863. doi: 10.1016/S0140-6736(24)01405-3.
86	2024	Preconceptional micronutrient adequacy among women in Greece: a prospective epidemiological study	Apostolopoulou A, Tranidou A, Chroni V, Tsakiridis I, Tsekitsidi E, Kalaitzopoulou I, Magriplis E, Bakaloudi D, Chrysoula L, Pazaras N, Dagklis T, Chourdakis M.	J Matern Fetal Neonatal Med. 2024 Dec;37(1):2343613. doi: 10.1080/14767058.2024.2343613. Epub 2024 Apr 18.
87	2024	Worldwide trends in diabetes prevalence and treatment from 1990 to 2022: a pooled analysis of 1108 population-representative studies with 141 million participants	NCD Risk Factor Collaborators	The Lancet. https://doi.org/10.1016/s0140-6736(24)02317-1 .
88	2024	Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E	Impact of fish intake on dyslipidemia likelihood by cooking method: Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey	Nutrition Research, 2024, ISSN 0271-5317,

Πορεία πριν την εκλογή ως επίκουρη καθηγήτρια

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2019

**Cochrane Systematic Reviews and Meta-analysis course, part 2
UNIVERSITY OF OXFORD, UK**

Τριήμερο εντατικό σεμινάριο με στόχο την αναζήτηση ερευνών ακολουθώντας τα PICOS (Participants, Intervention, Comparison, Outcomes, Study Design), εκμάθηση στατιστικής ανάλυσης, περιληπτική παρουσίαση αποτελεσμάτων, και συγγραφής Συστηματικών Ανασκοπήσεων και Μετά-αναλύσεων στο πλαίσιο της Cochrane.

2018	Network Meta-analysis course UNIVERSITY OF BERN, SWITZERLAND Τριήμερο εντατικό σεμινάριο με στόχο την εκμάθηση συγγραφής και στατιστικής ανάλυσης με τη χρήση του στατιστικού πακέτου “R” για network μετα-ανάλυση, την κατανόηση των υποθέσεων για τη σύνδεση διαφόρων ερευνών, όπως γίνεται στη συγκεκριμένη μεθοδολογία, την ανάπτυξη ικανότητας περιγραφής των περιορισμών της συγκεκριμένης μεθόδου, και την αξιολόγηση της αξιοπιστίας αποτελεσμάτων με τη χρήση δομημένου συστήματος.
2017	Cochrane Systematic Reviews and Meta-analysis course, part 1 UNIVERSITY OF OXFORD, UK Η σημασία των Συστηματικών Ανασκοπήσεων και βασικές πληροφορίες στο σχεδιασμό και την επιλογή των συγγραμμάτων. Ο ρόλος του σφάλματος και οδηγίες PRISMA για αξιολόγηση αυτού.
2010	Η σημασία της ενυδάτωσης για τη σωματική και νοητική υγεία ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ, ΑΘΗΝΑ Στόχος της ημερίδας ήταν η ανάδειξη της σημασίας της ενυδάτωσης στις καθημερινές δραστηριότητες παρουσιάζοντας τα νέα επιστημονικά δεδομένα, καθώς και να τονιστεί το κενό της ελλιπούς ενημέρωσης των Ελλήνων, ιδιαίτερα στις ευαίσθητες ηλικιακές ομάδες.
2008	Gut Disorders - Dysbiosis Lamberts, British Association for Applied Nutritional and Nutritional Therapy, Αθήνα. Εκπαίδευση από ειδικούς για το πεπτικό μικροβίωμα και τις τελευταίες εξελίξεις για την συνολική υγεία του οργανισμού.

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

2018 - 2021	Αυτοδύναμη διδασκαλία των μαθημάτων, με απόκτηση Διδακτικής Εμπειρίας: • Διατροφή & Δημόσια Υγεία, • Διατροφική Αγωγή και • Επιδημιολογία της Διατροφής.
2017 - 2018	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος, με απόκτηση Διδακτικής Εμπειρίας: «Επιδημιολογία της Διατροφής»

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

2019 - 2021 Αυτοδύναμη Διδασκαλία μαθήματος (Χειμερινό εξάμηνο)
• «Επιδημιολογία της Διατροφής & Μεθοδολογία Έρευνας»

2019 - 2021 Συνδιδασκαλία του μαθήματος
• Βιοστατιστική

2017 - 2021 Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος
• «Διατροφή και Δημόσια Υγεία»

2017 - 2021 Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος
• «Επιδημιολογία της Διατροφής»

2017 - 2021 Στο πλαίσιο των καθηκόντων μου συνέδραμα στην επίβλεψη διατριβών του προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών, εννέα (9) φοιτητών του Τμήματος. Επίσης έχω συνδράμει και στην επίβλεψη εννέα (9) υποψήφιων διδακτόρων του τμήματος, εκ των οποίων όλοι έχουν αποφοιτήσει.

Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας)

2019 - 2021 Ανάθεση συνδιδασκαλίας με απόφαση της Επιτροπής Ερευνών ΑΠΘ (του μαθήματος
• «Επιδημιολογία της Διατροφής»

Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Αρτηριακή Υπέρταση και Συνοδά Καρδιαγγειακά – Νεφρικά Νοσήματα)

2018-2021 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο του μαθήματος «Βασικές Διατροφικές Αρχές». Οι ομιλίες που έκανα είχαν τίτλο:
«Μέθοδοι Διατροφικής Αξιολόγησης»
«Παχυσαρκία: Η Διατροφική Συνιστώσα».

Τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφής, Holy Spirit University of Kaslik (USEK), Beirut, Lebanon – Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

2018 Προσκεκλημένη από το Τμήμα Διαιτολογίας για τον σχεδιασμό, την ανάπτυξη και τη διδασκαλία ενός σεμιναριακού μαθήματος (course) με τίτλο: «Methodology & Statistics: an informative workshop»

Division of Medicine, University College London (UCL) – Masters of Science (MSc) in Clinical Nutrition and Public Health

- 2017-2021**
1. Συν-επιβλέπουσα (co-supervisor) πτυχιακών μελετών φοιτητών στα πλαίσια του MSc in Clinical Nutrition and Public Health.
 2. Διάλεξη στο αντικείμενο «Μεθοδολογία Προσδιορισμού Διατροφικών Προτύπων και Υπολογισμού Διατροφικών Σκορ»
 3. Εξωτερικός εξεταστής (external assessor) πτυχιακών μελετών.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2019-2020 **Άμισθη Συνεργάτης του ΕΦΕΤ** στο πλαίσιο του Προγράμματος, «Δρόμοι της Ελιάς». Συνδρομή στην ανάλυση δεδομένων του ερευνητικού προγράμματος και στη συγγραφή των αποτελεσμάτων και ερευνητικών εργασιών που θα βγουν από αυτά.

2018 - 2019 **Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.** Στο πλαίσιο Ευρωπαϊκού προγράμματος ATHLOS (Ageing Trajectories of Health: Longitudinal Opportunities and Synergies) - HORIZON2020 ανέλαβα να εκτελέσω το συντονισμό της ερευνητικής ομάδας και την παραγωγή ερευνητικού έργου στο πλαίσιο των παραδοτέων (αναφορικά με το ρόλο της διατροφής, του τρόπου ζωής και την υγιή γήρανση)
Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Δημοσθένης Παναγιωτάκος.

2019 **Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.** Υπεύθυνη στατιστικών αναλύσεων μέρους του ερευνητικού έργου «Adherence of Consumers to Diet & Lifestyle Changes to Lower LDL Cholesterol (ACT) randomized controlled trial».
Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας.

2017 - 2020 **Επιστημονική Συνεργάτης (Research Associate), στο Κέντρο Ιατρικής Στατιστικής (CSM) του Πανεπιστημίου της Οξφόρδης,** που έχει έδρα στο Nuffield Department of Orthopaedics and Rheumatology and Musculoskeletal Sciences (NDORMS), University of Oxford. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Dr Marialena Trivela

2017- Σήμερα **Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών.**
Υπεύθυνη δημιουργίας της βάσης δεδομένων και των αναλύσεων τους, συντονισμός & συγγραφή επιστημονικών άρθρων, Πανελλαδική Μελέτη

Διατροφής & Υγείας (ΠΑΜΕΔΥ) σε αντιπροσωπευτικό δείγμα του Ελληνικού πληθυσμού, 4574 ατόμων.

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας.

2011 - 2012	Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Σχεδιασμός και Στατιστική Ανάλυση επιδημιολογικής έρευνας. Η μελέτη αφορούσε την αποτίμηση και τον σχεδιασμό προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης και προαγωγής της υγείας σε εφήβους. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Δημοσθένης Παναγιωτάκος.
2012 - 2014	Άμισθη Επιστημονική Συνεργάτης, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου. Συνδρομή στη διαμόρφωση του Ερωτηματολογίου Συχνότητας Κατανάλωσης Τροφίμων της μελέτης '4yourfamily'. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας.
2010	Άμισθη Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Συνδρομή στην ανάλυση δεδομένων μίας συγχρονικής μελέτης που διεξήχθη σε παιδιά σχολικής ηλικίας (8-10 ετών) (Μελέτη GRECO, Greek Childhood Obesity Study). Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας.
2010	Άμισθη Επιστημονική Συνεργάτης, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Συνέδραμα στη συλλογή ερωτηματολογίων και ανθρωπομετρικών μετρήσεων σε μελέτη παρέμβασης με τίτλο: «Αξιολόγηση διατροφικής συμπεριφοράς, τρόπου ζωής και ψυχολογικού κλίματος στην τάξη πριν και μετά την εφαρμογή καινοτόμου προγράμματος Αγωγής Υγείας». Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας.
2000 - 2001	Βοηθός Έρευνας (Research Assistant), στο McGill University, Καναδάς. Το ερευνητικό πρόγραμμα αφορούσε τη διερεύνηση επιδράσεων διαφόρων λιπαρών οξέων της τροφής στη μεταγευματική θερμογένεση. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Peter Jones.
1998 - 2000	Βοηθός Έρευνας (Research Assistant) ως φοιτήτρια, Τμήμα Διατροφής και Κλινικής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο McGill, Καναδάς. Συνδρομή ως βοηθός έρευνας σε πτυχιακές μελέτες μεταπτυχιακών φοιτητών και υποψηφίων διδακτόρων, και η οποία αφορούσε: (i) συλλογή και ανάλυση δεδομένων (ii) εκπαίδευση στην χρησιμοποίηση εργαστηριακών οργάνων και μηχανημάτων (φυγόκεντρος, αέρια χρωματογραφία, ELISA, HPLC, χρωματογραφία ανταλλαγής ιόντων) για τον διαχωρισμό πρωτεϊνών αγελαδινού γάλακτος.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2020- Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελλήνιας Εταιρείας Διατροφής

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

2021 Μέλος τριμελούς Επιστημονικής ομάδας του ΕΦΕΤ για την αξιολόγηση επικινδυνότητας καραμελοχρώματος μέσω 4-MEI, στο μέλι

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

2021 Βαθμολογητής Περιλήψεων υποβληθέντων εργασιών για αναρτημένες και προφορικές ανακοινώσεις στο πλαίσιο του συνεδρίου του 16ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Διατροφής & Διαιτολογίας

ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (Editorial Board)

2020	Nutrients. Co-Editor (Special Issue με τίτλο: «Mediterranean diet and Metabolic Diseases»)
2020-2021	Frontiers in Nutrition – Clinical Nutrition. Member of the Editorial Board
2020-2021	Frontiers in Nutrition – Nutritional Epidemiology.
2020	Nutrients. Co-Editor (Special Issue με τίτλο: Nutritional Education and Lifestyle Implications)
2018-2021	International Journal of Growth and Development

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Περιοδικό	Συντελεστής απήχησης
Nutrients	4.8
Public Health Nutrition	3.0
British Journal of Nutrition	3.0
Clinical Epidemiology	3.4
Clinical Nutrition	6.6
Foods	4.7
International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)	-
Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases (NMCD)	3.3
Journal of American College of Nutrition	3.4
Journal of Human Nutrition and Dietetics	2.9
Childhood Obesity	2.4

Nutrition Research	3.4
Nutrition and Food Science	1.0
Nutrition and Health	1.9
Geriatrics	-
Children	-
Frontiers in Nutrition	4.0
Clinical Nutrition ESPEN	2.9

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

2019	Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης
2017	Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής νόσου
2012	Μέλος του American Diabetes Association
2010	Μέλος της European Association for the Study of Obesity (EASO)
2008	Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων

ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΕΣ

- **Golden Key Honor Society (τιμητικός σύλλογος άριστων φοιτητών) Καναδάς**

ΕΠΑΙΝΟΙ & ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

1996	Mary Emily Entrance Scholarship (υποτροφία)
1998	Golden Key Honors Society Award (Βραβείο Αριστείας)
1999	Helen R. Neilson Scholarship (Υποτροφία Αριστείας)
1999 & 2000	Deans Honors List (Πίνακα Αριστείας Πανεπιστημίου)
1999 & 2000	Eliza M. Jones Award (Βραβείο Αριστείας)
2000	Natural Sciences and Engineering Research Council Scholarship (NSERC) (Κρατική Υποτροφία Αριστείας)
2000 - 01	Natural Sciences and Engineering Research Council Excellence Award (Κρατική Υποτροφία Αριστείας για την ολοκλήρωση σπουδών με βαθμολογία στο ανώτατο 15% των αποφοίτων του Καναδά στις σπουδές βασικού πτυχίου)
2022	Best Research Award for a Review on Nitrates and Nitrites on Health, by International Research Awards on Pediatrics, Perinatology and Child Health"

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ

- STATA Data Analysis, Statistical Software, expert user
- Excel, Macintosh, Microsoft & Power Point
- Endnote
- Statistical software “R”, user

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Αγγλικά, Μητρική γλώσσα
- Ελληνικά, Μητρική γλώσσα
- Γαλλικά, Προχωρημένο Επίπεδο (λόγω Καναδικής Υπηκοότητας)

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ & ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προσκεκλημένες Ομιλίες

Τρίκαλα, 2020

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Υγεία και Άσκηση». Τίτλος ομιλίας: «Η σημερινή κατάσταση της διατροφής και άσκησης των Ελλήνων». 14^ο Πανελλήνιο συνέδριο Ελληνικού Κολλεγίου Παιδιάτρων.

Αθήνα, 2020

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Διατροφικές παρεμβάσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση της κατάθλιψης». 2^ο συνέδριο Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης». Διοργανωτές: Πανελλήνια Εταιρεία Διατροφής & Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Κύπρος, 2020

Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: «Κατάθλιψη: Επιπολασμός, συννοσηρότητες και κοινωνικό-δημογραφικές συσχετίσεις: Αποτελέσματα από την Πανελλήνια Μελέτη Διατροφής & Υγείας (ΠΑΜΕΔΥ). Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΤΕΠΑΚ).

Αθήνα, 2019

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Πρόσληψη μακροθρεπτικών συστατικών στον Ελληνικό πληθυσμό». 1^ο συνέδριο Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης». Διοργανωτές: Πανελλήνια Εταιρεία Διατροφής & Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Αθήνα, 2019

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Διατροφικές προσλήψεις παιδιών. Πού είμαστε». 1^ο συνέδριο Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης». Διοργανωτές: Πανελλήνια Εταιρεία Διατροφής &

Ινστιτούτο Μελέτης, Έρευνας & Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα.

Αθήνα, 2019	Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Μη συμβατικά διατροφικά πρότυπα και αθηροσκλήρωση. Νεότερα δεδομένα». Στο πλαίσιο της εκδήλωσης Αθηναϊκές Ημέρες Λιπιδολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, από την Ελληνική Εταιρεία Λιπιδολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής νόσου.
Αθήνα, 2018	Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Μελέτη ΠΑΜΕΔΥ: Διατροφικές ανεπάρκειες στον Ελληνικό Πληθυσμό» στο 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης.
Αθήνα, 2018	Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Η διατροφή στον σακχαρώδη διαβήτη» στο Συνέδριο Καρδιαγγειακής Ιατρικής CARDIO Athena 2018 , από το Ίδρυμα Καρδιαγγειακής Έρευνας & Επιμόρφωσης «ΚΑΡΔΙΑ» σε συνεργασία με την Α΄ Καρδιολογική Κλινική.
Αθήνα, 2018	Εισηγήτρια με τίτλο ομιλίας «Early Origins: Fetal and child nutrition and risk in adulthood», στο European Atherosclerosis Society (EAS) Advanced Course in Nutrition.
Αθήνα, 2018	Εισηγήτρια με τίτλο ομιλίας «Health Score Index», στο European Atherosclerosis Society (EAS) Advanced Course in Nutrition.
Αθήνα, 2017	Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Καρδιαγγειακά νοσήματα και δυσλιπιδαιμίες στον Ελληνικό πληθυσμό: στοιχεία από την Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας». 20^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής νόσου.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

Μονογραφίες

- «The association between Type 1 Diabetes Mellitus and cow's milk consumption: a review of the evidence». Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία.
- «Διαιτητικές συνήθειες μαθητών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης και παράγοντες που επηρεάζουν τις επιλογές τους» (Dietary habits of primary school children and factors affecting their food choices) Διδακτορική Διατριβή

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ (1^η ΚΡΙΣΗ)

Σύνολο Δημοσιευμένων Άρθρων:	40
Σύνολο Άρθρων σε πρώτη κρίση:	3
Σύνολο Άρθρων Υπό Κρίση:	6

Σειρά μεταξύ συγγραφέων στα δημοσιευμένα άρθρα

1 ^η σε :	11 (27.5%)
2 ^η σε :	19 (47.5%)
Τελευταία θέση στους συγγραφείς	0
H-index	
Scopus:	6.0
Google Scholar:	8.0
Βιβλιογραφικές αναφορές:	2708

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. **Magriplis E**, Farajian P, Pounis GD, Risvas G, Panagiotakos DB, Zampelas A. High sodium intake of children through 'hidden' food sources and its association with the Mediterranean diet: the GRECO study. J Hypertens. 2011 Jun;29(6):1069-76. doi: 10.1097/HJH.0b013e328345ef35. PMID: 21451420. **(IF: 3.3)**
2. **Magriplis E**, Farajian P, Risvas G, Panagiotakos D, Zampelas A. Newly derived children-based food index. An index that may detect childhood overweight and obesity. Int J Food Sci Nutr. 2015;66(6):623-32. doi: 10.3109/09637486.2015.1056109. **(IF: 3.5)**
3. **Magriplis E**, Farajian P, Panagiotakos DB, Risvas G, Zampelas A. Maternal smoking and risk of obesity in school children: Investigating early life theory from the GRECO study. Prev Med Rep. 2017 Oct 6;8:177-182. doi: 10.1016/j.pmedr.2017.10.001. **(IF: 2.4)**
4. NCD Risk Factor **Collaborators**. Worldwide trends in children's and adolescents' body mass index, underweight, overweight and obesity, in comparison with adults, from 1975 to 2016: a pooled analysis of 2,416 population-based measurement studies with 128.9 million participants. The Lancet 2017; 390(10113): 2627-42. **(IF: 98.4)**
5. NCD Risk Factor **Collaboration** (NCD-RisC). Contributions of mean and shape of blood pressure distribution to worldwide trends and variations in raised blood pressure: a pooled analysis of 1018 population-based measurement studies with 88.6 million participants. Int J Epidemiol. 2018 Jun 1;47(3):872-883i. doi: 10.1093/ije/dyy016. **(IF: 6.4)**
6. Papakonstantinou E, Kontogianni MD, Mitrou P, **Magriplis E**, Vassiliadi D, Nomikos T, Lambadiari V, Georgousopoulou E, Dimitriadis G. Effects of 6 vs 3 eucaloric meal patterns on glycaemic control and satiety in people with impaired glucose

tolerance or overt type 2 diabetes: A randomized trial. *Diabetes Metab.* 2018 Jun;44(3):226-234. doi: 10.1016/j.diabet.2018.03.008. Epub 2018 Apr 6. **(IF: 6.8)**

7. Foscolou A, **Magriplis** E, Tyrovolas S, Soulis G, Bountziouka V, Polychronopoulos E, Mariolis A, Piscopo S, Valacchi G, Anastasiou F, Gotsis E, Metallinos G, Tyrovola D, Polystiopi A, Matalas AL, Lionis C, Zeimbekis A, Tur JA, Sidossis LS, Panagiotakos DB for the MEDIS Study Group. Lifestyle determinants of healthy aging in a Mediterranean population: the multinational MEDIS Study. *Exp Gerontology* 2018;110:35-41. **(IF: 3.3)**
8. Foscolou A, Georgousopoulou E, **Magriplis** E, Naumovski N, Rallidis L, Matalas AL, Chrysohoou C, Tousoulis D, Pitsavos C, Panagiotakos DB. The mediating role of Mediterranean diet on the association between Lp(a) levels and cardiovascular disease risk: a 10-year follow-up of the ATTICA study. *Clin Biochem* 2018;60:33-7. **(IF: 2.5)**
9. Kouli GM, Panagiotakos DB, Kyrou I, **Magriplis** E, Georgousopoulou EN, Chrysohoou C, Tsigos C, Tousoulis D, Pitsavos C. Olive oil consumption and 10-year (2002-2012) Cardiovascular Disease incidence: the ATTICA Study. *Eur J Nutr* 2019; 58: 131-38. **(IF: 4.1)**
10. **Magriplis** E, Farajian P, Panagiotakos DB, Risvas G, Zampelas A. The relationship between behavioral factors, weight status and a dietary pattern in primary school aged children: The GRECO study. *Clin Nutr.* 2019 Feb;38(1):310-316. doi: 10.1016/j.clnu.2018.01.015. Epub 2018 Feb 15. **(IF: 6.6)**
11. **Magriplis** E*, Dimakopoulos I*, Karageorgou D, Mitsopoulou AV, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Douroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri N, Panagiotakos D, Zampelas A. Aims, Design and Preliminary Findings of the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *BMC Med Res Methodol* 2019; 19:37. doi: 10.1186/s12874-018-0655-y. * equally contributed. **(IF:3.9)**
12. Foscolou A, **Magriplis** E, Tyrovolas S, Chrysohoou C, Sidossis L, Matalas AL, Rallidis L, Panagiotakos D. The association of protein and carbohydrate intake with successful aging: a combined analysis of two epidemiological studies. *Eur J Nutr.* 2019 Mar;58(2):807-817. doi: 10.1007/s00394-018-1693-2. Epub 2018 Apr 23. **(IF: 4.1)**
13. Notara V, **Magriplis** E, Sakellari E, Prapas C, Rojas-Gil AP, Kornilaki, EN Lagiou A, Panagiotakos DB. Parental weight status and early adolescence body weight in association with socioeconomic factors. *J Educ Health Promot.* 2019;24;8:77 doi: 10.4103/jehp.jehp_14_19. eCollection 2019 **(IF: 1.1)**

14. NCD Risk Factor **Collaboration** (NCD-RisC). Rising rural body-mass index is the main driver of the global obesity epidemic in adults. *Nature*. 2019 May;569(7755):260-264. doi: 10.1038/s41586-019-1171-x. Epub 2019 May 8. (IF: 50.5)

15. **Magriplis E**, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Michas R, Michas G, Chourdakis M, Roma E, Panagiotakos D, Zampelas A. Frequency and quantity of egg consumption is not associated with dyslipidemia: the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Nutrients* 2019;11(5). pii: E1105. doi: 10.3390/nu11051105. (IF: 4.8)

16. Papakonstantinou E, Papavasiliou K, Maouri C, **Magriplis E**, Pappas S, Bousboulas S, Koutsovasilis A, Pappas M, Sotiropoulos A, Kontogianni MD. Postprandial glucose response after the consumption of three mixed meals based on the carbohydrate counting method in adults with type 1 diabetes. A randomized crossover trial. *Clin Nutr ESPEN*. 2019 Jun;31:48-55. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.03.002. Epub 2019 Mar 22. (IF: 2.9)

17. Karageorgou D, **Magriplis E**, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Michas R, Michas G, Douroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri N, Panagiotakos D, Zampelas A. Dietary patterns in Greek adults and lifestyle characteristics in adults: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Public Health* 2019;171:76-88. (IF: 3.6)

18. Panagiotakos DB, Kouli GM, **Magriplis E**, Kyrou I, Georgousopoulou EN, Chrysohoou C, Tsigos C, Tousoulis D, Pitsavos C. Beer, wine consumption, and 10-year CVD incidence: the ATTICA study. *Eur J Clin Nutr*. 2019 Jul;73(7):1015-1023. doi: 10.1038/s41430-018-0296-6. Epub 2018 Aug 30. (IF: 3.6)

19. Zampelas A., **Magriplis E**. New insights into cholesterol Functions: A friend or an enemy? *Nutrients* 2019;11(7). pii: E1645. doi: 10.3390/nu11071645. (IF: 4.8)

20. Mitsopoulou AV, **Magriplis E**, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Michas R, Michas G, Douroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri N, Panagiotakos D, Zampelas A. Association of meal and snack patterns with micronutrient intakes among Greek children and adolescents: data from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *J Hum Nutr Diet* 2019;32:455-67. (IF: 2.9)

21. Papandreou D, **Magriplis E**, Abboud M, Taha Z, Karavolia E, Karavolias C, Zampelas A. Consumption of Raw Orange, 100% Fresh Orange Juice, and Nectar- Sweetened Orange Juice-Effects on Blood Glucose and Insulin Levels on Healthy Subjects. *Nutrients*. 2019 Sep 10;11(9):2171. doi: 10.3390/nu11092171. (IF: 4.8)

22. **Magriplis** E, Sialvera TE, Papadopoulou A, Efstathiou SP, Trautwein EA, Goumas G, Dimakopoulos I, Papavasiliou K, Koutsouri A, Zampelas A. Effectiveness and easiness of adherence to behavioural guidelines for diet and lifestyle changes for cholesterol-lowering: the Increasing Adherence of Consumers to Diet & Lifestyle Changes to Lower (LDL) Cholesterol (ACT) randomised controlled trial. *J Hum Nutr Diet*. 2019 Oct;32(5):607-618. doi: 10.1111/jhn.12667. Epub 2019 May 27. **(IF: 2.9)**
23. **Magriplis** E, Panagiotakos D, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Zampelas A. Prevalence of hyperlipidaemia in adults and its relation to the Mediterranean diet: the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Eur J Prev Cardiol*. 2019 Dec;26(18):1957-1967. doi: 10.1177/2047487319866023. Epub 2019 Jul 26. **(IF: 8.4)**
24. Dimakopoulos I, **Magriplis** E, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee. Association of serum vitamin D status with dietary intake and sun exposure in adults. *Clin Nutr ESPEN*. 2019 Dec;34:23-31. doi: 10.1016/j.clnesp.2019.09.008. Epub 2019 Oct 18. **(IF: 2.9)**
25. Zampelas A, **Magriplis** E. Dietary patterns and risk of cardiovascular diseases: a review of the evidence. *Proc Nutr Soc*. 2020 Feb;79(1):68-75. doi: 10.1017/S0029665119000946. Epub 2019 Jun 28. **(IF: 7.6)**
26. Karageorgou D, **Magriplis** E, Bakogianni I, Mitsopoulou AV, Dimakopoulos I, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Chourdakis M, Panagiotakos DB, Zampelas A; HNNHS Contributors; HNNHS Advisory Committee. Dietary patterns and cardiovascular disease in Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2020 Feb 10;30(2):201-213. doi: 10.1016/j.numecd.2019.09.024. Epub 2019 Sep 30. **(IF: 3.3)**
27. Katsouri E, **Magriplis** E, Zampelas A, Nychas GJ, Drosinos EH. Nutritional Characteristics of Prepacked Feta PDO Cheese Products in Greece: Assessment of Dietary Intakes and Nutritional Profiles. *Foods*. 2020 Feb 27;9(3):253. doi: 10.3390/foods9030253. **(IF: 4.7)**
28. **Magriplis** E, Panagiotakos D, Kyrou I, Tsioufis C, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Zampelas A. Presence of Hypertension Is Reduced by Mediterranean Diet Adherence in All Individuals with a More Pronounced Effect in

the Obese: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Nutrients*. 2020 Mar 23;12(3):853. doi: 10.3390/nu12030853. (IF: 4.8)

29. Dimakopoulos I, **Magriplis** E, Karageorgou D, Mitsopoulou AV, Bakogianni I, Micha R, Michas G, Douroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri N, Panagiotakos D, Zampelas A. Contribution of food groups to vitamin D intake in a representative sample of the adult Greek population: results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Nutrition* 2020; 72:110642; doi: 10.1016/j.nut.2019.110641. (IF: 3.2)
30. Faka A, Chalkias C, **Magriplis** E, Georgousopoulou EN, Triptsidis A, Pitsavos C, Panagiotakos DB. The influence of socio-environmental determinants on hypertension. A spatial analysis in Athens metropolitan area, Greece. *J Prev Med Hyg*. 2020 Apr 2;61(1):E76-E84. doi: 10.15167/2421-4248/jpmh2020.61.1.988. (IF: 1.53)
31. **Magriplis** E, Panagiotakos D, Tsioufis C, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Micha R, Michas G, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Zampelas A; Hypertension prevalence in a representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Hellenic J Cardiol*. 2020 May-Jun;61(3):217-218. doi: 10.1016/j.hjc.2019.10.013. Epub 2019 Nov 20. (IF: 2.7)
32. NCD Risk Factor **Collaboration** (NCD-RisC). Repositioning of the global epicentre of non-optimal cholesterol. *Nature*. 2020 Jun;582(7810):73-77. doi: 10.1038/s41586-020-2338-1. Epub 2020 Jun 3. PMID: 32494083; PMCID: PMC7332422. (IF: 50.5)
33. Smiliotopoulos T, **Magriplis** E, Zampelas A. Validation of a Food Propensity Questionnaire for the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS) and Results on This Population's Adherence to Key Food-Group Nutritional Guidelines. *Nutrients*. 2020 Jun 17;12(6):1808. doi: 10.3390/nu12061808. (IF: 4.8)
34. Vazquez-Montes MDLA, Debray TPA, Taylor KS, Speich B, Jones N, Collins GS, Hobbs FDR, Magriplis E, Maruri-Aguilar H, Moons KGM, Parissis J, Perera R, Roberts N, Taylor CJ, Kadooglou NPE, Trivella M. UMBRELLA PROTOCOL: Systematic reviews of multivariable biomarker prognostic models developed to predict clinical outcomes in patients with heart failure. PROSPERO registered: num CRD42019086990. *Diagnostic and Prognostic Research*. 2020 Aug; 4:13.

35. Apostalaki I, Pepa A, **Magriplis** E, Malisova O and Kapsokefalou M. Mediterranean diet adherence, social capital and health related quality of life in the older adults of Crete, Greece: The MINOA study. *Med J Nut Metab* 2020; 149-161.
36. Mitsopoulou AV, **Magriplis** E, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Bakogianni I, Michas R, Michas G, Chourdakis M, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Panagiotakos DB, Zampelas A. Micronutrient intakes and their food sources among Greek children and adolescents. *Public Health Nutr.* 2020 Sep;23(13):2314-2326. doi: 10.1017/S136898001900449X. Epub 2020 Apr 20. **(IF: 3.0)**
37. Cheikh Ismail L, Osaili TM, Mohamad MN, Al Marzouqi A, Jarrar AH, Abu Jamous DO, **Magriplis** E, Ali HI, Al Sabbah H, Hasan H, AlMarzooqi LMR, Stojanovska L, Hashim M, Shaker Obaid RR, Saleh ST, Al Dhaheri AS. Eating Habits and Lifestyle during COVID-19 Lockdown in the United Arab Emirates: A Cross-Sectional Study. *Nutrients.* 2020 Oct 29;12(11):3314. doi: 10.3390/nu12113314. **(IF: 4.8)**
38. NCD Risk Factor **Collaboration** (NCD-RisC). Height and body-mass index trajectories of school-aged children and adolescents from 1985 to 2019 in 200 countries and territories: a pooled analysis of 2181 population-based studies with 65 million participants. *Lancet.* 2020 Nov 7;396(10261):1511-1524. doi: 10.1016/S0140-6736(20)31859-6. **(IF: 98.4)**
39. Katsouri E, **Magriplis** E, Zampelas A, Drosinos EH, Nychas GJ. Dietary Intake Assessment of Pre-Packed Graviera Cheese in Greece and Nutritional Characterization Using the Nutri-Score Front of Pack Label Scheme. *Nutrients.* 2021 Jan 20;13(2):295. doi: 10.3390/nu13020295. **(IF: 4.8)**
40. Varagiannis P, **Magriplis** E, Risvas G, Vamvouka K, Nisianaki A, Papageorgiou A, Pervanidou P, Chrousos G, Zampelas A. Validation of a self reported food frequency questionnaire for overweight and obese children, using parental 3-day food records: the 4yourfamily study. *Nutrition Today* 2019;54:151-8.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

Magriplis E, Andreou E, Zampelas A. The Mediterranean diet: what it is and how it can be applied to obesity. Chapter Nutrition in and Prevention and Treatment of Abdominal Obesity, second edition. Link: <https://www.elsevier.com/books/nutrition-in-the-prevention-and-treatment-of-abdominal-obesity/watson/978-0-12-813780-2>

Magriplis E & Zampelas A. The Mediterranean diet and cardiovascular diseases: an overview. Chapter in The Mediterranean Diet. Preedy VR (2nd ed). Academic Press 2020; ISBN 9780128186497

Magriplis E & Zampelas A. Mediterranean diet in children and adolescents. Chapter in The Mediterranean Diet. Preedy VR (2nd ed). Academic Press 2020; ISBN 9780128186497

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

Zampelas A. & Magriplis E. (Διατροφή στη Δημόσια Υγεία, Αρχές, Πολιτικές και Πρακτικές). Nutrition in Public Health, Principles, Policies, and Practice (2019). *Arlene Spark, Lauren M. Dinour, Janel Obenchain*. Ελληνικές Εκδόσεις, ISBN: 9789925563272.

Zampelas A. & Magriplis E. (Μεθοδολογία Διατροφικής Έρευνας). Nutrition Research Methodologies. Lovegrove JA., Hodson L., Sharma S. and Lanham-New SA. Wiley Blackwell. 2015

Zampelas A. Papakonstantinou A., Magriplis E. ABC in Nutrition. Truswell S. BMJ Publishing Group, 2003.

Magriplis E. Healthy Eating for Kids by Bean A. Ellinika Grammata, 2002; ISBN: 978-960-442-912-7.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ)

1. Bates A, Magriplis E, Zampelas A, Lambadiari V, Antonopoulos A, Kadoglou NPE, Roberts N, Kalea AZ, Trivella M. Prognostic effect of olive oil on inflammatory indexes in coronary heart disease: systematic review. British Atherosclerosis Society. Controversies in Cardiovascular Medicine. Oxford, UK, 2020.
2. Farajian P, Magriplis E, Samari N, Zampelas A, Papakonstantinou E. Depression and anxiety indicators in young adults in relation to body composition, lifestyle and dietary characteristics. 13th European Nutrition Conference, Federation of the European Nutrition Societies, FENS. Dublin, Ireland, 2019.
3. Magriplis E, Papakonstantinou E, Zampelas A. Food group consumption and glycemic control in people with and without impaired glucose regulation: The HNNHS. 13th European Nutrition Conference, Federation of the European Nutrition Societies, FENS. Dublin, Ireland, 2019.
4. Pepa A, Magriplis E, Stefanidou SE,... Kapsokefalou M. Levels of obesity and adoption of Mediterranean diet in primary school children in areas of Attica with low socio-economic indicators. NUTRIMAD. IV World Congress of Public Health Nutrition and XII Congress of the Spanish Society of Community Nutrition. Madrid, Spain, 2018.
5. Pepa A, Apostolaki I, Chamos A, Magriplis E, Vlassopoulos A, Malisova O, Kapsokefalou M. Social capital, physical & mental health: interactions with beverage choice in older

adults. NUTRIMAD, IV World Congress of Public Health Nutrition and XII Congress of the Spanish Society of Community Nutrition. Madrid, Spain, 2018.

6. Βλασσόπουλος Α, Μαλισόβα Ο, Μαγριπλή Ε, Πέπα Α, Φιλίππου Κ, Χατζηβάγια Ε, Καψοκεφάλου Μ. Αξιολόγηση του επιχειρησιακού προγράμματος Ι «Επισιτιστικής και βασικής υλικής συνδρομής για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους (TEBA/FEAD) (προφορική παρουσίαση). Αθήνα, 2018.
7. Μαγριπλή Ε, Stratulat Α. Ανεπάρκεια βιταμίνης D σε ενήλικες γυναίκες στην Ελλάδα. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (προφορική παρουσίαση). Αθήνα, 2017.
8. Μαγριπλή Ε, Ζαμπέλας Α. «Maternal smoking and school children's weight status and adiposity level: The basis of Early Life Theory from the GRECO study»; 9ο Διεθνές Συνέδριο του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου «Νεωτερισμοί στη Διατροφή και τη Διαιτολογία» (με τη συμμετοχή της CySpen, προφορική παρουσίαση). Κύπρος, 2016.
9. Μαγριπλή Ε, Μητσοπούλου Α, Καραγεώργου Δ, Δημακόπουλος Ι, ... Ζαμπέλας Α. Πανελλήνια Μελέτη Διατροφή και Υγεία (ΠΑΜΕΔΥ): Αρχικά αποτελέσματα της μελέτης. 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων (προφορική παρουσίαση). Κύπρος, 2016.
10. Μαγριπλή Ε, Ζαμπέλας Α. «Butter or margarine? A dietary patterns approach of the controversy». 9ο Διεθνές Συνέδριο του Συνδέσμου Διαιτολόγων & Διατροφολόγων Κύπρου «Νεωτερισμοί στη Διατροφή και τη Διαιτολογία» (με τη συμμετοχή της CySpen, προφορική παρουσίαση). Κύπρος, 2016.
11. Magriplis E, Farajian P, Risvas G, Panagiotakos D, Zampelas A. Newly derived children-based food index. An index that may detect childhood overweight and obesity. 12^ο Ευρωπαϊκό Διατροφικό Συνέδριο. 12th European Nutrition Conference, Federation of the European, FENS. Berlin, Germany, 2015
12. Magriplis E. Weaning children off the ketogenic diet: a stepwise approach, Dietitians of Canada, Saskatchewan, 2001.

Πορεία μετά την εκλογή ως επίκουρη καθηγήτρια (επί θητεία)

Ακαδημαϊκές Θέσεις

Ιούνιος 2021-	Εκλεγείσα ως Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής Επιδημιολογίας & Δημόσιας Υγείας. Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών ΦΕΚ διορισμού: 1181/21.05.21
Μάιος 2023-	Επισκέπτρια Καθηγήτρια στο Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πάτρας, Τμήμα Υγιεινής και Επιδημιολογίας μετά από θετική απόφαση Γενικής Συνέλευσης Τμήματος. Ρόλος η οργάνωση του τομέα της Διατροφικής Επιδημιολογίας του Τμήματος και η διεκπεραίωση αυτού.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2024	Παρακολούθηση του προγράμματος Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας με αντικείμενο: Μεταβιβασιμότητα και βιωσιμότητα βέλτιστων πρακτικών στην προαγωγή υγείας και την παιδική ηλικία Transferability and sustainability of best practices in health promotion and childhood 17th European Public Health Conference Λισαβόνα, 2024
2024	Πώς τα μητρώα μπορούν να βοηθήσουν στην αντιμετώπιση της παγκόσμιας επιβάρυνσης του διαβήτη (How registries can help tackle the global diabetes burden) Εκδήλωση από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (International Diabetes Federation: IDF), ενημέρωσης για τα Εθνικά Μητρώα Διαβήτη και εκπαίδευση ως προς: α. συλλογή δεδομένων για το αντίκτυπο του διαβήτη, τη διαχείριση και τη φροντίδα του, β. χρήση των μητρώων για παροχή στοιχείων για την ενημέρωση πολιτικών και την υποστήριξη εκστρατειών ευαισθητοποίησης.
2024	Βιωσιμότητα στις διατροφικές οδηγίες που βασίζονται στα συστήματα τροφίμων: ενδυναμώνοντας τη Διατροφική αλλαγή (Sustainability in food systems based dietary guidelines: powering change for Nutrition) The Coalition of Action for Healthy Diets from Sustainable Food Systems (HDSFS) in partnership with the Scaling Up Nutrition (SUN) Movement. Στο πλαίσιο των προετοιμασιών για την Παγκόσμια Συνάντηση SUN στο Κιγκάλι της Ρουάντα τον Νοέμβριο, η συνεδρία περιέλαβε χώρες-μέλη του συνασπισμού και ακαδημαϊκούς εταίρους με στόχο να διερευνήσει πώς οι διατροφικές οδηγίες μπορούν να προωθήσουν υγιεινές διατροφικές πρακτικές από βιώσιμα συστήματα τροφίμων. Παρουσιάστηκε μια νέα

2023 Παρακολούθηση Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Διατροφής
14th European Nutrition Conference

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΗ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

2021- Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος **Επιδημιολογία της Διατροφής & Δημόσια Υγεία**, ως επίκουρη καθηγήτρια επί θητεία (Χειμερινό εξάμηνο)

2021- Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος Μεθοδολογία της Διατροφής, ως επίκουρη καθηγήτρια επί θητεία (Εαρινό εξάμηνο)

2021- Συνδιδασκαλία του μαθήματος, Διατροφική Αγωγή, ως επίκουρη καθηγήτρια επί θητεία (Εαρινό εξάμηνο)

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών – Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

2021 - 2022 Αυτοδύναμη Διδασκαλία μαθήματος (Χειμερινό εξάμηνο)
• «Επιδημιολογία της Διατροφής & Μεθοδολογία Έρευνας»

2021 - 2022 Αυτοδύναμη Διδασκαλία μαθήματος (Χειμερινό εξάμηνο)
• «Βιοστατιστική»

2021 - 2022 Συνδιδασκαλία μαθήματος (Εαρινό εξάμηνο)
• «Διατροφή, Δημόσια Υγεία & Διατροφική αγωγή»

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πάτρας, Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Ιατρικής Σχολής

Απρίλιος, 2024 2 Διαλέξεις στο πλαίσιο του μαθήματος Υγιεινής, έτους 2023-24, 4^ο Εξάμηνο με θεματικές ενότητες:
1. Επιδημιολογία Χρόνιων Νοσημάτων (Μη-λοιμωδών)
2. Επιδημιολογία της Διατροφής: Σχέση Μακροθρεπτικών (ή Μικρό) & Χρόνια Νοσήματα

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πάτρας, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Επιδημιολογία

2022 - Υπεύθυνη συντονισμού του μαθήματος Επιδημιολογία της Διατροφής (Nutrition Epidemiology) στην Κατεύθυνση Κλινική Επιδημιολογία (Clinical Epidemiology), εξ 'αποστάσεως με βιωματική μάθηση, Μεταπτυχιακού προγράμματος στην Επιδημιολογία

2022 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία, στο Μάθημα «Ειδική Επιδημιολογία» με τίτλο : «Επιδημιολογία της Διατροφής» & Case Study επί του θέματος.

Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας)

2021 - 2024 Ανάθεση συνδιδασκαλίας με απόφαση της Επιτροπής Ερευνών ΑΠΘ (του μαθήματος

- «Επιδημιολογία της Διατροφής»

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Αγροτικής Οικονομίας & Ανάπτυξης – Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Οργάνωση & Διοίκηση Επιχειρήσεων Τροφίμων και Γεωργίας)

2023 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο των σεμιναρίων του ΠΜΣ με τίτλο: «"Η δύναμη του καταναλωτή στην παραγωγή υγιεινών τροφίμων. Επηρεάζει αυτή η δύναμη την ανάπτυξη πολιτικών & νομοθετημάτων για την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας;". [MBA|Food & Agribusiness](#)

Ιατρική Σχολή, University of London (UCL) Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στη Διαίτολογία (Obesity and Clinical Nutrition)

2023 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο του ΠΜΣ, στο Μάθημα «Επιδημιολογία της Διατροφής» με τίτλο: «Evidence based nutrition - Dietary assessment methodologies assessing risk of chronic disease.

2022 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο του ΠΜΣ, στο Μάθημα «Επιδημιολογία της Διατροφής» με τίτλο: «Evidence based nutrition - Dietary assessment methodologies assessing risk of chronic disease.

Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Επιδημιολογία - Μεθοδολογία Έρευνας στις Βιοϊατρικές Επιστήμες, την Κλινική Πράξη και τη Δημόσια Υγεία)

2021-24 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο του ΠΜΣ «Επιδημιολογία-Μεθοδολογία της Έρευνας στις Βιοϊατρικές Επιστήμες, την κλινική πράξη και τη Δημόσια Υγεία», στο Μάθημα «Επιδημιολογία της Διατροφής» με τίτλο : «Συζήτηση δημοσιευμένης εργασίας: Κορεσμένα Λίπη Οδηγίες – Πρακτικές & Νέα Δεδομένα» Workshop.

Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Αρτηριακή Υπέρταση και Συνοδά Καρδιαγγειακά – Νεφρικά Νοσήματα)

2021-2024 Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο πλαίσιο του μαθήματος «Βασικές Διατροφικές Αρχές». Οι ομιλίες που έκανα είχαν τίτλο:
«Μέθοδοι Διατροφικής Αξιολόγησης»
«Παχυσαρκία: Η Διατροφική Συνιστώσα».

Division of Medicine, University College London (UCL) – Masters of Science (MSc) in Clinical Nutrition and Public Health

2021-2024 1. Συν-επιβλέπουσα (co-supervisor) 3 διπλωματικών φοιτητών στο πλαίσιο του ΠΜΣ Κλινικής Διαιτολογίας & Δημόσιας Υγείας (MSc in Clinical Nutrition and Public Health).
2. Εξωτερικός εξεταστής (external assessor) πτυχιακών μελετών.

Ακαδημαϊκές Επιτροπές (Παραδείγματα)

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ιούνιος 2023 Ορισμός στην Τριμελή Επιτροπή για διπλωματική εργασία Διδακτορικής φοιτήτριας
Θέμα: Αξιολόγηση κινδύνου της διατροφικής πρόσληψης τρανς λιπαρών οξέων, νιτρικών και νιτρικών αλάτων σε αντιπροσωπευτικό δείγμα ελληνικού πληθυσμού και συσχετίσεις με παράγοντες υγείας
ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας

Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης - Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας)

Ιούνιος 2023 Ορισμός στην Επταμελή Επιτροπή για διπλωματική εργασία Διδακτορικής φοιτήτριας
Θέμα: Η επίδραση δυνητικά τροποποιήσιμων επιβαρυντικών παραγόντων στην έκβαση της κύησης σε πληθυσμό της κεντρικής Μακεδονίας: μια τυχαιοποιημένη κλινική μελέτη.

ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ: Καθηγητής Μιχάλης Χουρδάκης

Ιατρική Σχολή, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστημών Υγείας – Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Μεθοδολογία Έρευνας στις Βιοϊατρικές Επιστήμες, την Κλινική Πράξη και τη Δημόσια Υγεία)

Ιανουάριος 2022 Ορισμός στην Τριμελή Επιτροπή για διπλωματική εργασία μεταπτυχιακής φοιτήτριας
ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ: Καθηγήτρια Ανδρονίκη Νάσκα

Οκτώβριος – 2021 Ορισμός στην Τριμελή Επιτροπή για διπλωματική εργασία μεταπτυχιακής φοιτήτριας.
ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ: Καθηγήτρια Βασιλική Μπενέτου

2021 - Στο πλαίσιο των καθηκόντων μου συνέδραμα και εξακολουθώ να συνδράμω στην επίβλεψη διατριβών του προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών, εννέα (9) φοιτητών του Τμήματος.

2021-2023 Επίσης έχω συνδράμει και στην επίβλεψη εννέα (9) υποψήφιων διδασκόντων του τμήματος, εκ των οποίων όλοι έχουν αποφοιτήσει.

2022- Κύρια Επιβλέπουσα 6 μεταπτυχιακών φοιτητών από το ΓΠΑ
Κύρια Επιβλέπουσα 10 μεταπτυχιακών φοιτητών από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Ιατρικής Σχολής, Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας.
Κύρια Επιβλέπουσα 1 μεταπτυχιακού φοιτητή από το ΠΜΣ Πατρών, Επιδημιολογία
Κύρια Επιβλέπουσα 6 μεταπτυχιακών φοιτητών από το ΠΜΣ του ΕΑΠ, Επιδημιολογία
Κύρια Επιβλέπουσα μεταπτυχιακού φοιτητή από το ΠΜΣ του ΕΚΠΑ, Μεθοδολογία Έρευνας στις Βιοϊατρικές Επιστήμες, την Κλινική Πράξη και τη Δημόσια Υγεία.
Το 2023 αποφοίτησε με Άριστα υποψήφια διδάκτωρ από το ΓΠΑ της οποίας αποτελούσα μέλος της τριμελούς επιτροπής της.
Το 2023 αποφοίτησε με Άριστα υποψήφια διδάκτωρ από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο, της οποίας αποτελούσα μέλος της επταμελούς επιτροπής της. Από το 2023 έως σήμερα έχω υπό την επίβλεψη μου 4 υποψηφίους διδάκτορες.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Dec 2024 **Expert Trainer in Train the Trainers.** “Promoting Practical Application in Teaching using the Case Method Technique (Research-Based Approaches in Teaching)”, **EU Connexus program**, ΓΠΑ

2024- **Συνεργάτης Μελέτης συλλογής ποιοτικών δεδομένων κατανάλωσης τροφίμων και ποτών εντός σχολικών μονάδων σε εθνικά αντιπροσωπευτικό δείγμα μαθητών γυμνασίου και λυκείου.**
Η έρευνα επικεντρώνεται στη διατροφική συμπεριφορά των μαθητών δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στην Ελλάδα, μια χώρα που παρουσιάζει υψηλά ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας και διατροφικών ελλείψεων. Οι κύριοι στόχοι της έρευνας περιλαμβάνουν τη συλλογή δεδομένων σχετικά με την κατανάλωση σνακ στα σχολεία, τη διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν τις διατροφικές επιλογές των μαθητών και την αξιολόγηση της

εφαρμογής της νομοθεσίας στα σχολικά κυλικεία. Η μεθοδολογία βασίζεται στη χρήση διαδικτυακού ερωτηματολογίου σε εθνικά αντιπροσωπευτικό δείγμα, με απώτερο σκοπό τον σχεδιασμό μελλοντικών δράσεων από τον ΕΦΕΤ για τη βελτίωση της διατροφής των μαθητών και την προώθηση υγιεινότερων επιλογών σνακ.

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Αντώνης Ζαμπέλας

2023- Συνεργάτης έρευνας στο πλαίσιο του έργου με τίτλο: «Εκπόνηση Σχεδίου για την Επισιτιστική Ασφάλεια, στο πλαίσιο μιας βιώσιμης ανάπτυξης, στην Ελλάδα της μετά COVID-19 εποχής» με κωδικό αριθμό 605. Μελέτη επισιτιστικής επάρκειας στον ελληνικό χώρο και παραδοτέα : Έκθεση σχεδίου επισιτιστικής επάρκειας στον ελληνικό χώρο, Προκλήσεις σε θέματα υγείας και διατροφής, Το κόστος της υγιεινής διατροφής στην Ελλάδα, Ανισότητες στην υγεία, και επισιτιστική επάρκεια.

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Δημοσθένης Παναγιωτάκος.

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

2022- Συν-υπεύθυνη Ευρωπαϊκής Μελέτης με σκοπό τη χαρτογράφηση κατανάλωσης ζυμώμενων τροφίμων, χρησιμοποιώντας αντιπροσωπευτικό δείγμα από τις 4 κύριες Ευρωπαϊκές Περιφέρειες, όπως αυτές ορίζονται στο EuroVoc. Για το σκοπό αυτό αναπτύχθηκε για πρώτη φορά εργαλείο καταγραφής συχνότητας και ποσότητας προκαθορισμένων ζυμώμενων τροφίμων για διαδικτυακή διεξαγωγή. Το πρόγραμμα που εντάχθηκε στο COST Action-20128 Επιστημονικός Υπεύθυνος: Επικ. Καθηγήτρια Εμμανουέλα Μαγριπλή & Αναπληρωτής Καθηγητής Μιχάλης Σύρπας (Kaunas University)

2022- Υπεύθυνη πακέτου εργασίας Ευρωπαϊκού Ερευνητικού Health4EUKids, μία Κοινή Δράση για την εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων για τον Υγιή Τρόπο Ζωής στο πλαίσιο μείωσης της παιδικής παχυσαρκίας.

Δημιουργία & υλοποίηση 2 παρεμβάσεων:

1. Εκπαίδευση ειδικών σε νέες συμβουλευτικές μεθόδους

2. Αύξηση επιπολασμού θηλασμού

Επιστημονικός Υπεύθυνος: Καθηγητής Απόστολος Βανταράκης

Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πάτρας

2022- Μέλος σε 2 Πακέτα Εργασίας της Ευρωπαϊκής μελέτης PIMENTO project “Promoting Innovation of ferMENTed fOods” (CA20128 network). Η μελέτη αυτή έχει στόχο να αντιμετωπίσει συνολικά και με πληρότητα τις ιδιότητες που προάγουν την υγεία των ζυμωμένων τροφίμων (FF) και να εφαρμόσει μια συντονισμένη μελλοντική ερευνητική στρατηγική.

Επιστημονικοί Υπεύθυνοι: Καθηγήτρια Έφη Τσακαλίδου & Φώτης Παπαδήμας (Cyprus University of Technology)

- 2022-** **Επιστημονική Σύμβουλος και Συνεργάτης έρευνας προοπτικής κοόρτης BORN2020**, με στόχο την παρακολούθηση γυναικών κατά τη διάρκεια κύησης για ανάδειξη παραγόντων που σχετίζονται με την εξέλιξη αυτής με κύρια έκβαση (τελικά σημεία) τον Διαβήτη Κύησης.
(Επιστημονικά Υπεύθυνος: Καθηγητής Μιχάλης Χουρδάκης)
Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης)
- 2021-2022** **Επιστημονική Υπεύθυνη έρευνας Κοινής Γνώμης για το Ρόλο της Διατροφικής Επισήμανσης στην Αντίληψη και Προμήθεια Τροφίμων σε συνεργασία του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με τον Ενιαίο Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ).** Η έρευνα διεξήχθη διαδικτυακά, σε αντιπροσωπευτικό δείγμα πληθυσμού ανά ηλικιακή ομάδα με σκοπό την κατανόηση αντιλήψεων, και στάσεων των καταναλωτών αναφορικά με τα διάφορα συστήματα επισήμανσης τροφίμων, που οδηγούν στη συμπεριφορά της αγοράς. [Αριθμός Πρωτοκόλλου Επιτροπής Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας: Αρ. Πρωτ. 23. Απόφαση 15/16-02-2022 ΕΦΕΤ \(ΑΔΑ: 98ΤΦΟΡ9Τ-84Β\)](#)
Επιστημονική Υπεύθυνος: Επίκουρη Καθηγήτρια Εμμανουέλα Μαγριπλή
- 2021-2022** **Άμισθη Συνεργάτης στον ΕΦΕΤ**, Συμμετοχή σε ομάδα εργασίας με τον Ειδικό Φορέα Ελέγχου Τροφίμων με αντικείμενο «την επικύρωση των μεθοδολογιών αξιολόγησης επικινδυνότητας χημικών επιμολυντών και προσθέτων». [Απόφαση 369/16-12-2020 ΕΦΕΤ \(ΑΔΑ: 6Υ9ΤΟΠ9Τ-3ΔΕ\)](#)

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΡΓΑ ΥΠΟ ΚΑΤΑΘΕΣΗ (προς χρηματοδότηση)

Program	Title	Acronym	In preparation	Submitted	Phase 2 of evaluation
Aristia	Dynamic personalised nutritional profiling solutions with AI tools	dinaipro			
HORIZON	Empowering Households for Healthy and Sustainable Diets in Urban Lifestyles	cullinary connect		rejected	
Ερευνώ καινοτομώ	Smart tool application for mapping and improving mediterranean diet adherence in older adults: a holistic approach including clinically validated plant-based meat substitutes	Med4ps			
Ερευνώ καινοτομώ	Κυκλική διεργασία αρνητικού ισοζυγίου άνθρακα για την παραγωγή μονοκυτταρικής πρωτεΐνης με εφαρμογή σε λειτουργικά τρόφιμα υψηλής διατροφικής αξίας	Panelges			
ELIDEK	NUTRitional Supplements: Conscious Awareness, Research, and Education	NUTRICARE			
ELIDEK	Processed Plant Based Food Research for Health, Nutrition and Sustainability PPlanB For HNS	PPlanB For HNS			
Ερευνώ καινοτομώ	Ανάπτυξη Ολιστικού Εργαλείου συνδυαστικής Αξιολόγησης της Θρεπτικότητας και της Βιωσιμότητας των Προσσκευασμένων Τροφίμων και σχετικής ετικέτας για Εμπρόσθια επισήμανση Τροφίμων	Nutri-Eco Label			
ΠΔΕ	Δημιουργία και υλοποίηση προγράμματος διαδικτυακής εκπαίδευσης σε θέματα διατροφής, περιβάλλοντος, βιωσιμότητας και κυκλικής οικονομίας τροφίμων, σε καθηγητές πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης	εκπαίδευση εκπαιδευτικών			
EUBA-EFSA-FEEDCO	Role of nitrate/nitrite and of processing and storage in the N-nitrosamine formation in certain foods				
HORIZON	Preparedness and Resilience Optimization for Enhancing Agri-Food Chain Threat Response	PROTECT			

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

2024-	Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας «Ομάδα Επιδημιολογίας και Πρόληψης Αθηροσκλήρωσης» της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (Δεκ. 2023)
2024-	Μέλος Κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Τροφίμων και Διατροφής για το ακαδημαϊκό έτος 2024-2025
2024	Μέλος επιστημονικής επιτροπής του διεπιστημονικού συνεδρίου του ΕΦΕΤ με θέμα: «Η Ασφάλεια Τροφίμων ως βασικός πυλώνας ενός συστήματος Ενιαίας Υγείας»
2024-	Μέλος (προσκεκλημένο) νέας ηλεκτρονικής ομάδας εργασίας , η οποία έχει συσταθεί στο πλαίσιο του Codex Alimentarius για την Γεωγραφική Περιφέρεια της Ευρώπης (CCEURO33) με αντικείμενο: « Development of Dietary Guidelines ».
2023-	Συντονίστρια Αγγλόφωνου Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών με τίτλο: “ Nutrition Education and Counselling Skills for Novel Nutritional Therapies ” του Τμήματος Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών.
2023-	Υπεύθυνη Διοικητικής Επικοινωνίας του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA), στα πλαίσια του Άρθρου 36 (κατάλογος Αρμόδιων Οργανισμών), κατόπιν αξιολόγησης (2022).
2022-24	Εκλεγείσα αντιπρόεδρος στην Ομάδα Εργασίας «Ομάδα Επιδημιολογίας και Πρόληψης Αθηροσκλήρωσης» της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (Δεκ. 2021)
2022-	Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου Ελέγχου Τροφίμων (Ε.Σ.Ε.Τ.) του Ενιαίου Φορέα Ελέγχου Τροφίμων (Ε.Φ.Ε.Τ.)

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ

2022-	Μέλος της Ακαδημαϊκής Επιτροπής Εποπτείας & της Ομάδας Σχεδιασμού Ακαδημαϊκού Περιεχομένου, νέου εξ' αποστάσεως με βιωματική μάθηση, Μεταπτυχιακού προγράμματος στην <u>Επιδημιολογία</u> (ΕΑΠ)
2021-	Μέλος ομάδα εργασίας που διαμορφώθηκε από τον ΕΦΕΤ με αντικείμενο: «Νομοθετικές πρωτοβουλίες για προσδιορισμό ανώτατων επιπέδων προστιθέμενων βιταμινών και ανόργανων συστατικών στα εμπλουτισμένα τρόφιμα και συμπληρώματα διατροφής στην ΕΕ»

2021 - 2023 Μέλος της Συμβουλευτικής Ομάδα Εργασίας για την «εμπρόσθια διατροφική επισήμανση των τροφίμων (Nutri-score)», Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων

(ΥΑ αριθ. Πρωτοκ. 120/167770/28.6.2021, ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ, ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ)

2021 – 2023 Μέλος εξαμελούς Επιστημονικής ομάδας του ΕΦΕΤ για την επικύρωση των μεθοδολογιών αξιολόγησης επικινδυνότητας χημικών επιμολυντών και προσθέτων

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

2023-2024 Εξωτερική Αξιολογήτρια προπτυχιακού προγράμματος του Πανεπιστημίου Μάλτας, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής (**University of Malta, Department of Food Science and Nutrition**) μετά από αξιολόγηση. Ο ρόλος συμπεριλαμβάνει παράδοση δημόσιας διάλεξης – σε θέμα που σχετίζεται με το αντικείμενο σπουδών μελών του Πανεπιστημίου και φοιτητών, συνέντευξη ανατροφοδότησης με φοιτητές σχετικά με τις εμπειρίες τους με το πρόγραμμα σποδών και αναθεώρηση του προγράμματος B.Sc. (Hons.) Applied Food and Nutritional Sciences course καθώς και διατριβών. Στο τέλος θα συνταχθεί αναφορά της αξιολόγησης του προγράμματος προς τον Πρύτανη του Ιδρύματος.

2024 Συντονίστρια νέου αγγλόφωνου ΠΜΣ μεταξύ του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών και του **University College London (UCL)** στα πλαίσια της πρόσκλησης υποβολής Προτάσεων για τη «Διεθνοποίηση των εκπαιδευτικών υπηρεσιών των ΑΕΙ» (Υποέργο 3) στο πλαίσιο του Έργου SUB2: «Πανεπιστήμια Αριστείας»
Τίτλος ΠΜΣ: «Nutrition Education and Counselling Skills for Novel Nutritional Therapies».

2024 Οργάνωση και Συντονισμός Σεμιναρίων Excellence in Medical Nutrition Therapies - Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
Σε συνεργασία με τον Καθηγητή Δημοσθένη Παναγιωτάκο, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

2023 Έκτακτη Συμμετοχή μετά από πρόσκληση στην 15^η συνεδρίαση ειδικών δικτύου δεδομένων διατροφικής πρόσληψης της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA) στην Πάρμα, Ιταλίας (**15th Food Consumption Data Network meeting**).

2023 Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής στο 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (**GrESPEN**)

2022 Βαθμολογητής Περιλήψεων υποβληθέντων εργασιών για αναρτημένες

και προφορικές ανακοινώσεις στο πλαίσιο του συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήρωσης (ΕΕΑ): **10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΑ**

ΜΕΛΟΣ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (Editorial Board)

2024-	European Journal of Nutrition (EJON) – editorial board – Invited
2024-	Nutrients – Editorial board
2023-	Frontiers in Nutrition - Food Science and Technology. Topic Editor (Special Issue με τίτλο: «Sugar Reduction Strategies in Foods: Sensory, Nutritional and Safety Evaluation»)
2021-	<i>Frontiers in Nutrition</i> – Clinical Nutrition. Member of the Editorial Board
2021-	<i>Frontiers in Nutrition</i> – Nutritional Epidemiology.

ΚΡΙΤΗΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

Περιοδικό	Συντελεστής απήχησης
Nutrients	4.8
Public Health Nutrition	3.0
British Journal of Nutrition	3.0
Clinical Epidemiology	3.4
Clinical Nutrition	6.6
Foods	4.7
International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)	-
Nutrition Metabolism and Cardiovascular Diseases (NMCD)	3.3
Journal of American College of Nutrition	3.4
Journal of Human Nutrition and Dietetics	2.9
Childhood Obesity	1.5
Nutrition Research	3.4
Nutrition and Food Science	1.0
Nutrition and Health	1.9
Geriatrics	-
Children	-
Frontiers in Nutrition	4.0
Clinical Nutrition ESPEN	2.9
European Journal of Nutrition	4.1

BMC Medicine	7.0
International Journal of Cardiology	3.2
Metabolites	3.4
Obesity	4.2
American Journal of Clinical Nutrition	6.5
Journal of Nutrition and Metabolism	
Biomed Research International	2.5
Obesity Medicine	-
Journal of Affective Disorders	4.9
Nutrition Reviews	5.9
Current Developments in Nutrition	3.8
International Dairy Journal	3.1

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

2022	Μέλος του American Society for Nutrition (ASN), με πρόσκληση
2022	Μέλος του Nutrition Society, UK.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΘΝΙΚΑ & ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προσκεκλημένες Ομιλίες

Ιωάννινα, 2024	Προσκεκλημένη σε ειδική διάλεξη με τίτλο: Βιώσιμη Διατροφή, για την Υγεία και το Περιβάλλον. & Προεδρείο σε στρογγυλό τραπέζι κοινής εκδήλωσης με τον Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων-Διατροφολόγων & Ελληνική Εταιρεία Αθληροσκήρωσης, με τίτλο: Υγιεινοδιαιτητικές παρεμβάσεις και καρδιαγγειακή πρόληψη: Σύγχρονες θεωρήσεις & Προεδρείο σε σύντομη παρουσίαση e-posters Στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήρωσης, Δεκέμβριο 2024
Αθήνα, 2024	Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: «<i>From food survey to food safety: using data on national food consumption to prioritise hazards</i>» Σε συνέδριο που διοργανώνει ο ΕΦΕΤ με της EFSA με τίτλο: Risk Assessment and Ranking of Risks in European Food Safety Systems. Νοέμβριο 2024
Αθήνα, 2024	Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: σε Στρογγυλό τραπέζι με τίτλο: Καινοτόμες προσεγγίσεις για την προώθηση υγιεινών επιλογών: Success stories στο πλαίσιο του συνεδρίου «Αντιμετώπιση της Επιδημίας της Παχυσαρκίας (Action4Obesity)» - Συνέδριο Οκτώβριος 2024

Πάτρα, 2024	Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: Ποιος είναι τελικά ο ρόλος της διατροφής; σε Στρογγυλό τραπέζι με τίτλο: Προαγωγή της υγείας σε ασθενείς με καρκίνο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο: «Παρόν και Μέλλον στην Ογκολογία» Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος OACCUs. Ιούνιος 2024
Αθήνα, 2024	Διεξαγωγή Ημερίδας στο πλαίσιο του έργου: «<i>Επισιτιστική Επάρκεια, στο Πλαίσιο μιας Βιώσιμης Ανάπτυξης</i>». & Ομιλία με τίτλο: Προκλήσεις σε θέματα υγείας και διατροφής στην μετά την οικονομική κρίση εποχή στην Ελλάδα. Ιούνιος, 2024
Πάτρα, 2024	Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: Ισορροπημένη Διατροφή, στο επιμορφωτικό σεμινάριο με τίτλο «Επιμορφωτικό Σεμινάριο για την Εκπαίδευση Πρεσβευτών OACCUs» <u>για επαγγελματίες που ασχολούνται με τον καρκίνο.</u> Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος OACCUs που διενεργείται από το Εργαστήριο Υγιεινής του Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών σε συνάρτηση με το σχέδιο της Ευρώπης για την καταπολέμηση του καρκίνου που στοχεύει όχι μόνο στο να διασφαλίσει ότι οι νεαροί καρκινοπαθείς θα επιβιώσουν από την ασθένειά τους, αλλά και ότι θα ζήσουν μακρά, ικανοποιητική ζωή Με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία. Φεβρουάριο 2024
Αθήνα, 2024	Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: Ισορροπημένη Διατροφή, στο επιμορφωτικό σεμινάριο με τίτλο «Επιμορφωτικό Σεμινάριο για την Εκπαίδευση Πρεσβευτών OACCUs» <u>Νέους Επιβιώσαντες από καρκίνο, μέλη οικογένειας τους και σε όσους φίλους τους επιθυμούν να τους στηρίξουν</u> Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος OACCUs που διενεργείται από το Εργαστήριο Υγιεινής του Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών. Φεβρουάριο 2024
Αθήνα, 2024	Πρόεδρος σε Στρογγυλό τραπέζι με τίτλο: Ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες για τη διαιτητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας παιδιών & εφήβων Προσκεκλημένη ομιλία: Σχέση μεταξύ Υπερ-επεξεργασμένων Τροφίμων και Παιδικής Παχυσαρκίας: Ανασκόπηση Ευρημάτων με Έμφαση στην Ελληνική Πραγματικότητα από τα δεδομένα της ΠΑΜΕΔΥ. Συνέδριο Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» 2024 με τη συμμετοχή της Πανελλήνιας Εταιρίας Διατροφής. Φεβρουάριος 2024.

Πάτρα, 2024

Πρόεδρος Προγράμματος με τίτλο «*Η Παιδική Παχυσαρκία στο Προσκήνιο-Καλές Πρακτικές*» στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος Joint Action «**Health4EUKids**»

& Διάλεξη με τίτλο: Παρουσίαση καλών πρακτικών για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας

Πάτρα Απρίλιο 2024

Αθήνα, 2023

Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: ***Dietary patterns, Food Reformulation & Sustainability: The triad for public health***

στο συνέδριο του ΕΦΕΤ & της EFSA με θέμα «*Η Ασφάλεια Τροφίμων ως βασικός πυλώνας ενός συστήματος Ενιαίας Υγείας*», Νοέμβριο 2023

Πάτρα, 2023

Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: Ο ρόλος της Διατροφής στην Επιδημιολογία του Καρκίνου, στην εκδήλωση με τίτλο «**Διατροφή και επιβιώσαντες από καρκίνο**»

Στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού προγράμματος OACCUs που διενεργείται από το Εργαστήριο Υγιεινής του Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών σε συνάρτηση με το σχέδιο της Ευρώπης για την καταπολέμηση του καρκίνου που στοχεύει όχι μόνο στο να διασφαλίσει ότι οι νεαροί καρκινοπαθείς θα επιβιώσουν από την ασθένειά τους, αλλά και ότι θα ζήσουν μακρά, ικανοποιητική ζωή Με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας και το ΠΜΣ Δημόσια Υγεία. Μάιος 2023

Αθήνα, 2023

Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: Ultra Processed Foods & Risk of CardioVascular Disease

σε Στρογγυλό τραπέζι με τίτλο: Καρδιομεταβολικός Κίνδυνος Και Διατροφή

Στο **6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού**, Μάιος 2023

Αθήνα, 2023

Προσκεκλημένη ομιλία με τίτλο: Child obesity Facts: is it all about diet?

Health4EUKids Kickoff meeting.

Αθήνα, 2023

Πρόεδρος σε στρογγυλό τραπέζι Επισιτιστική Επάρκεια, Βιωσιμότητα & Υγεία.

Εισηγητές: Βασιλική Μπενέτου, Ana Beatriz, Εμμανουέλα Μαγριπλή και Βασιλική Κωσταρέλλη.

Τίτλος Ομιλίας: Βιωσιμότητα των κατευθυντήριων διατροφικών οδηγιών υγείας: Τι πρέπει να γνωρίζουμε

Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» 2023 με τη συμμετοχή της Πανελλήνιας Εταιρίας Διατροφής. Φεβρουάριος 2023.

Αθήνα, 2022

Πρόεδρος σε Στρογγυλό τραπέζι με τίτλο: Νέες Διατροφικές Προκλήσεις στην Πρόληψη της Αθηροσκλήρωσης.

Εισηγητές: Εμμανουέλα Μαγριπλή, Καλλιόπη Ζαφειρένια Καράτζη, Καλλιόπη Λιάνα Πούλια, και Ειρήνη Κωστή

Τίτλος Ομιλίας: Ο ρόλος του λίπους στην Αθηροσκλήρωση. Αρκεί η πολιτική ανώτατου ορίου στα trans για προάσπιση της Δημόσιας Υγείας;

10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθηροσκλήρωσης, Ελληνική Εταιρία Αθηροσκλήρωσης, Δεκ. 2022

Αθήνα, 2022

Πρόεδρος σε στρογγυλό τραπέζι. Διατροφή, Παχυσαρκία & Υγείας υπό το πρίσμα της Δημόσιας Υγείας

Τίτλος Ομιλίας: Παράγοντες κινδύνου παιδικής παχυσαρκίας: ο ρόλος του ύπνου και της ενεργειακής πρόσληψης σε συνάρτηση με συστάσεις για λίπη & σάκχαρα

Εισηγητές: Ανδρονίκη Νάσκα, Γιώργος Μαρίνος, Εμμανουέλα Μαγριπλή και Απόστολος Βανταράκης.

4^ο Συνέδριο Πανελλήνιες Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης» 2022 με τη συμμετοχή της Πανελλήνιας Εταιρίας Διατροφής. Οκτώβριος 2022.

Πορταριά, 2022

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι. Τίτλος ομιλίας: «Η σχέση μεταξύ των διατροφικών οδηγιών πρόληψης καρδιαγγειακών νοσημάτων και βιωσιμότητας: Μπορεί να προασπισθεί η υγεία με ελάχιστες επιπτώσεις στο περιβάλλον;» **25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου**

Θεσσαλονίκη, 2022

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα “Cardiovascular Health and Nutrition”. Τίτλος ομιλίας: “Sustainability of dietary standards recommended for the prevention and treatment of cardiovascular disease”. **1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (1st ICONSD).**

Αθήνα, 2021

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Διατροφικές Πολιτικές στην Ελλάδα και στην Ευρώπη. Τίτλος Ομιλίας: «Προτεραιότητες στη διατροφική πολιτική με βάση τα δεδομένα του ελληνικού πληθυσμού: Αποτελέσματα από τη μελέτη ΠΑΜΕΔΥ». **16ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας**

Κύπρος, 2021

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Infant & Child Nutrition”. Τίτλος ομιλίας: «Added sugars in the diet - how do they affect the risk of developing childhood obesity? *Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS)*» **11th CyDNA conference».**

Αθήνα, 2021

Εισηγήτρια σε στρογγυλό τραπέζι με θέμα «Διατροφή & Δημόσια Υγεία». Τίτλος ομιλίας: «Εμπλουτισμός Τροφίμων & Δημόσια Υγεία. Στοιχεία & Προβληματισμοί». **3^ο συνέδριο Πανελλήνιες**

Εκπαιδευτικές Ημερίδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας «Γ. Παπαδάκης».

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΩΝ (ΕΞΕΛΙΞΗ)

Σύνολο Δημοσιευμένων Άρθρων:	49
Σύνολο Άρθρων σε πρώτη κρίση:	1
Σύνολο Άρθρων Υπό Κρίση:	3

Σειρά μεταξύ συγγραφέων στα δημοσιευμένα άρθρα	
1 ^η	5 (11%)
2 ^η	19 (44%)
Τελευταία θέση στους συγγραφείς	9 (18%)
H-index	
Scopus:	21
Google Scholar:	24
Βιβλιογραφικές αναφορές:	7268
	(6289 εξαιρουμένων των αυτοαναφορών)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

41. Varagiannis P, **Magriplis** E, Risvas G, Vamvouka K, Nisianaki A, Papageorgiou A, Pervanidou P, Chrousos GP, and Zampelas A. Effects of three different family-based interventions in overweight and obese children: the “4 your family” randomized controlled trial. *Nutrients*; 2021 Jan 24; 13(2):341. **(IF: 4.8)**
42. Michas G, **Magriplis** E, Micha R, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Dimitriadis G, Panagiotakos D, Zampelas A. Sociodemographic and lifestyle determinants of depressive symptoms in a nationally representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *J Affect Disord*. 2021 Feb 15;281:192-198. doi: 10.1016/j.jad.2020.12.013. Epub 2020 Dec 9. **(IF: 4.9)**
43. NCD Risk Factor **Collaboration** (NCD-RisC). Heterogeneous contributions of change in population distribution of body mass index to change in obesity and underweight. *Elife*. 2021 Mar 9;10:e60060. doi: 10.7554/eLife.60060. **(IF: 6.4)**
44. Kanellopoulou A, Notara V, **Magriplis** E, Antonogeorgos G, Rojas-Gil AP, Kornilaki EN, Lagiou A, Yannakoulia M, Panagiotakos DB. Sleeping patterns and childhood

obesity: an epidemiological study in 1,728 children in Greece. *J Clin Sleep Med*. 2021 May 1;17(5):1093-1101. doi: 10.5664/jcsm.9160. (IF: 3.5)

45. Mitsopoulou AV, **Magriplis E**, Michas G, Micha R, Chourdakis M, Chrousos GP, Roma E, Panagiotakos DB, Zampelas A, Karageorgou D, Bakogianni I, Dimakopoulos I, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Fappa E, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyreli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios I. Micronutrient dietary intakes and their food sources in adults: the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *J Hum Nutr Diet*. 2021 Jun;34(3):616-628. doi: 10.1111/jhn.12840. Epub 2021 Jan 26. (IF: 2.9)
46. Panagiotakos DB, **Magriplis E**, Zampelas A; Contributors; Advisory Committee. The recalibrated HellenicSCORE based on newly derived risk factors from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS); the HellenicSCORE II. *Hellenic J Cardiol*. 2021 Jul-Aug;62(4):285-290. doi: 10.1016/j.hjc.2020.03.006. Epub 2020 Apr 18. (IF: 2.7)
47. Michas G, **Magriplis E**, Panagiotakos D, Chourdakis M, Micha R, Filippatos G, Zampelas A, Dimakopoulos I, Karageorgou D, Mitsopoulou AV, Bakogianni I, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Fappa E, Theodoraki EM, Trichia E, Sialvera TE, Varytimiadi A, Spyreli E, Koutelidakis A, Karlis G, Zacharia S, Papageorgiou A, Chrousos GP, Dedoussis G, Dimitriadis G, Manios Y, Roma E. Heart failure in Greece: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Hellenic J Cardiol*. 2021 Jul-Aug;62(4):315-317. doi: 10.1016/j.hjc.2020.08.007. Epub 2020 Sep 15. (IF: 2.7)
48. **Magriplis E**, Panagiotakos DB, Papakonstantinou E, Dimitriadis G, Mitsopoulou AV, Karageorgou D, Dimakopoulos I, Bakogianni I, Chourdakis M, Micha R, Michas GMD, Ntouroupi T, Tsaniklidou SM, Argyri K, Zampelas A. Prevalence of Type 2 diabetes in a representative sample of Greek adults and its association with modifiable factors: Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Public Health*; 2021 Jan 18:S0033-3506(20)30444-3. (IF: 3.9)
49. Magriplis E, Chourdakis M. Special Issue "Mediterranean Diet and Metabolic Diseases". *Nutrients*. 2021 Aug 1;13(8):2680. doi: 10.3390/nu13082680. Editorial (invited). (IF: 4.8)
50. Magriplis E, Michas G, Petridi E, Chrousos GP, Roma E, Benetou V, Cholopoulos N, Micha R, Panagiotakos D, Zampelas A. Dietary Sugar Intake and Its Association with

Obesity in Children and Adolescents. *Children (Basel)*. 2021 Aug 3;8(8):676. doi: 10.3390/children8080676. **(IF 2.0)**

51. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in hypertension prevalence and progress in treatment and control from 1990 to 2019: a pooled analysis of 1201 population-representative studies with 104 million participants. *Lancet*. 2021 Sep 11;398(10304):957-980. doi: 10.1016/S0140-6736(21)01330-1. **(IF: 98.4)**
52. Apostolopoulou A, Magriplis E, Tsekitsidi E, Oikonomidou AC, Papaefstathiou E, Tsakiridis I, Dagklis T, Chourdakis M. Development and validation of a short culture-specific food frequency questionnaire for Greek pregnant women and their adherence to the Mediterranean diet. *Nutrition*. 2021 Oct;90:111357. doi: 10.1016/j.nut.2021.111357. Epub 2021 Jun 1. **(IF: 3.2)**
53. Marakis G, Gaitis F, Mila S, Papadimitriou D, Tsigarida E, Mousia Z, Karpouza A, Magriplis E, Zampelas A. Attitudes towards Olive Oil Usage, Domestic Storage, and Knowledge of Quality: A Consumers' Survey in Greece. *Nutrients*. 2021 Oct 21;13(11):3709. doi: 10.3390/nu13113709. **(IF: 4.8)**
54. Moschonis G, Magriplis E, Zampelas A. Novel Nutrition Education Approaches for Health Promotion: From Investigating Problems to Finding Solutions. *Nutrients*. 2021 Dec 10;13(12):4423. doi: 10.3390/nu13124423. Editorial (invited). **(IF: 4.8)**
55. Notara V, Kanellopoulou A, Diamantidis DD, Antonogeorgos G, Magriplis E, Rojas-Gil AP, Kornilaki E, Kostis IR, Lagiou A, and Panagiotakos D. Extracurricular activities and childhood obesity: an epidemiological study among 10-12 years old children. *Children and Youth Services Review*; 2021 Feb; Elsevier, vol. 120(C). **(IF: 2.4)**
56. Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E. Dietary nitrate and nitrite and human health: a narrative review by intake source. *Nutr Rev*. 2022 Mar 10;80(4):762-773. doi: 10.1093/nutrit/nuab113. *Awarded as "Best Researcher Award" from Pediatrics*. **(IF: 5.9)**
57. Magriplis E, Marakis G, Kotopoulou S, Naska A, Michas G, Micha R, Panagiotakos D, Zampelas A. Trans fatty acid intake increases likelihood of dyslipidemia especially among individuals with higher saturated fat consumption. *Rev Cardiovasc Med*. 2022 Apr 7;23(4):130. doi: 10.31083/j.rcm2304130. **(IF: 1.9)**
58. Magriplis E, Kanellopoulou A, Notara V, Antonogeorgos G, Rojas-Gil AP, Kornilaki EN, Lagiou A, Zampelas A, Panagiotakos DB. The Association of Sugar-Sweetened

Beverages to Children's Weights Status Is Moderated by Frequency of Adding Sugars and Sleep Hours. *Children* (Basel). 2022 Jul 20;9(7):1088. doi: 10.3390/children9071088. **(IF 2.0)**

59. Niforou A, Magriplis E, Klinaki E, Niforou K, Naska A. On account of trans fatty acids and cardiovascular disease risk - There is still need to upgrade the knowledge and educate consumers. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2022 Aug;32(8):1811-1818. doi: 10.1016/j.numecd.2022.05.010. Epub 2022 May 26. **(IF: 3.3)**
60. Michas G, Magriplis E, Micha R, Chourdakis M, Koutelidakis A, Dimitriadis G, Panagiotakos D, Zampelas A. Prevalence and factors associated with smoking in a nationally representative sample of Greek adults: The Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Hellenic J Cardiol*. 2022 Sep-Oct;67:19-27. doi: 10.1016/j.hjc.2022.05.005. Epub 2022 May 21. **(IF: 2.7)**
61. Ali HI, Magriplis E, Attlee A, Al Dhaheri AS, Cheikh Ismail L, Stojanovska L. Feeding Practices of Infants and Toddlers by Their Mothers in Selected Northern Emirates of the United Arab Emirates. *Nutrients*. 2022 Sep 9;14(18):3719. doi: 10.3390/nu14183719. **(IF: 4.8)**
62. Lympaki F, Giannoglou M, Magriplis E, Bothou DL, Andreou V, Dimitriadis GD, Markou G, Zampelas A, Theodorou G, Katsaros G, Papakonstantinou E. Short-Term Effects of Spirulina Consumption on Glycemic Responses and Blood Pressure in Healthy Young Adults: Results from Two Randomized Clinical Trials. *Metabolites*. 2022 Nov 25;12(12):1180. doi: 10.3390/metabo12121180. **(IF: 3.4)**
63. Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E. Risk Assessment of Nitrite and Nitrate Intake from Processed Meat Products: Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Oct 6;19(19):12800. doi: 10.3390/ijerph191912800.
64. Spyrakou E, Magriplis E, Benetou V, Zampelas A. Factors Associated with Breastfeeding Initiation and Duration in Greece: Data from the Hellenic National Nutrition and Health Survey. *Children* (Basel). 2022 Nov 18;9(11):1773. doi: 10.3390/children9111773. **(IF 2.0)**
65. Papakonstantinou E, Magriplis E, Katsaros G, Glinou D, Sofiadis M, Skoulidi V, Zampelas A. Short-term effects of sugar-free apricot jam, cocoa powder and dried cranberry cereal bar on glycaemic responses in healthy adults: a randomised clinical trial. *J Nutr Sci*. 2022 Sep 14;11:e77. doi: 10.1017/jns.2022.74. **(IF: 2.4)**

66. Gkatzamanis V, Magriplis E, Panagiotakos D. The effect of physical activity interventions on cognitive function of older adults: A systematic review of clinical trials. *Psychiatriki*. 2022 Dec 7;33(4):291-300. doi: 10.22365/jpsych.2022.060. Epub 2022 Feb 21.
67. Tranidou A, Dagklis T, Magriplis E, Apostolopoulou A, Tsakiridis I, Chroni V, Tsekitsidi E, Kalaitzopoulou I, Pazaras N, Chourdakis M. Pre-Pregnancy Adherence to Mediterranean Diet and Risk of Gestational Diabetes Mellitus: A Prospective Cohort Study in Greece. *Nutrients*. 2023 Feb 7;15(4):848. doi: 10.3390/nu15040848. **(IF: 4.8)**
68. Tranidou A, Magriplis E, Tsakiridis I, Pazaras N, Apostolopoulou A, Chourdakis M, Dagklis T. Effect of Gestational Weight Gain during the First Half of Pregnancy on the Incidence of GDM, Results from a Pregnant Cohort in Northern Greece. *Nutrients*. 2023 Feb 10;15(4):893. doi: 10.3390/nu15040893. **(IF: 4.8)**
69. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Diminishing benefits of urban living for children and adolescents' growth and development. *Nature*. 2023 Mar;615(7954):874-883. doi: 10.1038/s41586-023-05772-8. Epub 2023 Mar 29. **(IF: 50.5)**
70. Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E. Nitrite and nitrate intake from processed meat is associated with elevated diastolic blood pressure (DBP). *Clin Nutr*. 2023 May;42(5):784-792. doi: 10.1016/j.clnu.2023.03.015. Epub 2023 Mar 21. **(IF: 6.6)**
71. Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E. Reply-letter to the editor: "Nitrite and nitrate intake from processed meat is associated with elevated diastolic blood pressure (DBP)". *Clin Nutr*. 2023 Aug;42(8):1532-1533. doi: 10.1016/j.clnu.2023.06.008. Epub 2023 Jun 12. **(IF: 6.6)**
72. Marakis G, Marques Domingues A, Crispo A, Magriplis E, Vasara E, Kontopoulou L, Triantafyllou C, Skepastianos P, Papadopoulou SK, Rodopaios NE, Hassapidou M, Zampelas A, Cappuccio FP, Breda J. Pertinence of Salt-Related Knowledge and Reported Behaviour on Salt Intake in Adults: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2023 Sep 23;15(19):4114. doi: 10.3390/nu15194114. **(IF: 4.8)**
73. Apostolopoulou A, Tranidou A, Chroni V, Tsakiridis I, Magriplis E, Dagklis T, Chourdakis M. Association of Maternal Diet with Infant Birthweight in Women with Gestational Diabetes Mellitus. *Nutrients*. 2023 Oct 26;15(21):4545. doi: 10.3390/nu15214545. **(IF: 4.8)**

74. Marakis G, Kotopoulou S, Proestos C, Skoulika S, Boukouvalas G, Papaioannou A, Mousia Z, Papadimitriou D, Katri EM, Naska A, Chourdakis M, Zampelas A, Magriplis E. Changes of trans and saturated fatty acid content in savory baked goods from 2015 to 2021 and their effect on consumers' intake using substitution models: A study conducted in Greece. *Am J Clin Nutr.* 2023 Nov;118(5):1010-1019. doi: 10.1016/j.ajcnut.2023.08.014. Epub 2023 Aug 26. **(IF: 6.5)**

75. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Global variation in diabetes diagnosis and prevalence based on fasting glucose and hemoglobin A1c. *Nature Med.* 2023 Nov;29(11):2885-2901. doi: 10.1038/s41591-023-02610-2. Epub 2023 Nov 9. **(IF: 58.7)**

76. Smiliotopoulos T, Zampelas A, Houliaras G, Sgouros SN, Michas G, Bamias G, Panagiotakos D, Choleopoulos N, Chrousos GP, Roma E, Magriplis E. Association of fructose consumption with prevalence of functional gastrointestinal disorders manifestations: results from Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). *Br J Nutr.* 2023 Dec 14;130(11):1961-1972. doi: 10.1017/S0007114523001198. Epub 2023 May 18. **(IF: 3.0)**

77. Apostolopoulou A, Tranidou A, Tsakiridis I, Magriplis E, Dagklis T, Chourdakis M. Effects of Nutrition on Maternal Health, Fetal Development, and Perinatal Outcomes. *Nutrients.* 2024 Jan 27;16(3):375. doi: 10.3390/nu16030375. PMID: 38337660; PMCID: PMC10857165. **(IF: 4.8)**

78. Mahato DK, Magriplis E, Sharma N, Gamlath S. Editorial: Sugar reduction strategies in foods: sensory, nutritional and safety evaluation. *Front Nutr.* 2024 Feb 7;11:1370781. doi: 10.3389/fnut.2024.1370781. **(IF: 4.0)**

79. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. *Lancet.* 2024 Mar 16;403(10431):1027-1050. doi: 10.1016/S0140-6736(23)02750-2. Epub 2024 Feb 29. **(IF: 98.4)**

80. Tranidou A, Magriplis E, Apostolopoulou A, Tsakiridis I, Chroni V, Tsekitsidi E, Kalaitzopoulou I, Pazaras N, Chourdakis M, Dagklis T. Impact of Maternal Micronutrient Intake on Gestational Diabetes Risk: Results from Greece's BORN2020 Prospective Cohort Study. *Nutrients.* 2024 Apr 30;16(9):1375. doi: 10.3390/nu16091375. **(IF: 4.8)**

81. Chrysoula L, Magriplis E, Chourdakis M, Poulia KA. Assessing the Level of Knowledge, Implementation Practices, and Use of Digital Applications for the Optimal

Adoption of the Nutrition Care Process in Greece. *Nutrients*. 2024 May 31;16(11):1716. doi: 10.3390/nu16111716. **(IF: 4.8)**

82. Magriplis E., Marakis G., Panagiotakos D.B., Samona A., Kotopoulou S., Kouretas D., Smiliotopoulos T., Chourdakis M and Zampelas A. The Relation between Consumer Perception and Objective Understanding of Front-of-Package Nutrition Labels (FOPNLs): Results from an Online Representative Survey. *Nutrients*. 2024 Jun 3;16(11):1751. doi: 10.3390/nu16111751. **(IF: 4.8)**

83. Petridi E, Karatzi K, Magriplis E, Charidemou E, Philippou E, Zampelas A. The impact of ultra-processed foods on obesity and cardiometabolic comorbidities in children and adolescents: a systematic review. *Nutr Rev*. 2024 Jun 10;82(7):913-928. doi: 10.1093/nutrit/nuad095. **(IF: 5.9)**

84. Marakis G, Grammatikopoulou MG, Chourdakis M, Kontopoulou L, Vasara E, Orfanogiannaki A, Garofalakis G, Mila S, Mousia Z, Magriplis E, Zampelas A. Sugars-related behavior of Greek University students and its association with different information sources. *Hellenic J Cardiol*. 2024 Aug 6:S1109-9666(24)00168-4. doi: 10.1016/j.hjc.2024.07.009. Epub ahead of print. **(IF: 2.7)**

85. Apostolopoulou, A., Tranidou, A., Tsakiridis, I., Magriplis, E., Dagklis, T., & Chourdakis, M. (2024). Effects of Nutrition on Maternal Health, Fetal Development, and Perinatal Outcomes. *Nutrients*. 16(3), 375. <https://doi.org/10.3390/nu16030375>. **(IF: 4.8)**

86. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). General and abdominal adiposity and hypertension in eight world regions: a pooled analysis of 837 population-based studies with 7·5 million participants. *Lancet*. 2024 Aug 31;404(10455):851-863. doi: 10.1016/S0140-6736(24)01405-3. PMID: 39216975. **(IF: 98.4)**

87. Apostolopoulou A, Tranidou A, Chroni V, Tsakiridis I, Tsekitsidi E, Kalaitzopoulou I, Magriplis E, Bakaloudi D, Chrysoula L, Pazaras N, Dagklis T, Chourdakis M. Preconceptional micronutrient adequacy among women in Greece: a prospective epidemiological study. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2024 Dec;37(1):2343613. doi: 10.1080/14767058.2024.2343613. Epub 2024 Apr 18. PMID: 38637273. **(IF: 1.7)**

88. NCD Risk Factor **Collaborators**. (2024). Worldwide trends in diabetes prevalence and treatment from 1990 to 2022: a pooled analysis of 1108 population-representative studies with 141 million participants. *The Lancet*. [https://doi.org/10.1016/s0140-6736\(24\)02317-1](https://doi.org/10.1016/s0140-6736(24)02317-1). **(IF: 98.4)**

89. Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E. Impact of fish intake on dyslipidemia likelihood by cooking method: Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey, Nutrition Research, 2024, ISSN 0271-5317,
<https://doi.org/10.1016/j.nutres.2024.11.004>. (IF: 3.3)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ & ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. Σχέδιο για την Επισιτιστική Επάρκεια, στο πλαίσιο μιας βιώσιμης ανάπτυξης, στην Ελλάδα της μετά COVID-19 εποχής. Δ. Παναγιωτάκος, Α. Ζαμπέλας, Ε. Μαγριπλή και Β. Κωσταρέλη. 2024. Διονικός Εκδόσεις - Τσακουριδου Μ. & Σια Ο.Ε.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. Ζαμπέλας, Αντώνιος. Κλινική διαιτολογία και διατροφή με στοιχεία παθολογίας Nicosia : Broken Hill : Πασχαλίδης, 2022. 2η εκδ. ISBN: 9789925351077
- Καρδιαγγειακά νοσήματα και διατροφή

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. Magriplis E, Naska A, Panagiotakos DB, Zampelas A (Διατροφική Επιδημιολογία). Nutritional Epidemiology. Willett W. Broken Hill. 2021. ISBN: 9789925575459.

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΜΕΤΑΦΡΑΣΗΣ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ

1. Vorgias K, Giannakou U, Dardavesis T , Dafni U, Kokokiris L, Kourlamba G, Kritsotakis E, Magriplis E, Minos G, Sakellaropoulos G, Sergendanis T, Tsaras K, Hatzinicolaou D, Hadziprodromidou I, Xatzihristodoulou C. Βιοστατιστική των Επιστημών Βιολογίας και Υγείας. Triola M. Marc, Triola F. Mario, Roy Jason. BROKEN HILL. 2021. ISBN: 9789925576289
2. Βανταράκης, Α. (Επιστημονική Επιμέλεια- Σύγχρονη επιδημιολογία) Modern epidemiology. Timothy L. Lash - Tyler J. VanderWeele - Sebastien Haneuse - Kenneth J. Rothman. Utopia. 2022. ISBN: 9786185173791

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ)

13. Μυρίντζου Ν, Κοτοπούλου Σ, Σμηλιοτόπουλος Θ, Τσίτσου Σ, Παπακωνσταντίνου Α, Ζαμπέλας Α, Μαγριπλή Ε. Επιπολασμός της Μη Αλκοολικής Λιπώδους Νόσου του Ήπατος (ΜΑΛΝΗ) στην Ελλάδα και συσχέτιση με τον τρόπο ζωής: Αποτελέσματα από την Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής & Υγείας (ΠΑΜΕΔΥ). 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Δεκέμβριο 2024

14. Παφίλας, Χ., Σμηλιοτόπουλος Θ., Κοτοπούλου, Σ., Μυρίντζου, Ν., Σύρπας, Μ., Chassard, C., Μαγριπλή, Ε. αρτογράφηση της Κατανάλωσης Ζυμωμένων Γαλακτοκομικών Προϊόντων και Φυτικών Υποκατάστατων και αξιολόγηση της σχέσης τους με την Αυτοαναφερόμενη Καρδιαγγειακή Υγεία στο πλαίσιο Ευρωπαϊκής Πολυκεντρικής Μελέτης. 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Δεκέμβριο 2024
15. Kotopoulou S, Zampelas A, Magriplis E. Frequency of fried fish consumption increases dyslipidemia risk: results from the hellenic national nutrition and health survey (HNNHS). CYDNA conference. Dec 2023
16. Smiliotopoulos T, Syrpas M and Magriplis E. Fermented food consumption cartography in the 4 main european regions using an online spicifically derived fermented food frequency questionnaire (FFFQ) – a PIMENTO cost action. CYDNA conference. Dec 2023
17. Μαράκης Γ., Κοτοπούλου Σ., Προεστός Χ., Μούσια Ζ., Παπαδημητρίου Δ., Νάσκα Α., Ζαμπέλας Α., Μαγριπλή Ε. Αξιολόγηση της Ευρωπαϊκής πολιτικής μείωσης των trans λιπαρών οξέων για την προάσπιση της δημόσιας υγείας. 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (GrESPEN). Μάιο 2022
18. Apostolopoulou A*, Tranidou A, Magriplis E, Chroni V, Kalaitzopoulou I, Tsakiridis I, Tsekitsidi E, Bakaloudi D, Dagklis T, Chourdakis M. General characteristics and micronutrient status of Greek pregnant women during 2019-2022. 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής/Κλινικής Διατροφής & Μεταβολισμού (GrESPEN). Μάιο 2022
19. Κοτοπούλου Σ, Ζαμπέλας Α και Μαγριπλή Ε. Η υψηλότερη πρόσληψη νιτρικών και νιτρωδών αλάτων από επεξεργασμένο κρέας σχετίζεται θετικά με τη διαστολική πίεση (DBP): Αποτελέσματα Πανελλαδικής Μελέτης Διατροφής και Υγείας (ΠΑΜΕΔΥ). 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (ΕΕΑ). Δεκ 2022
20. Σμηλιοτόπουλος Θ, Μαγριπλή Ε και Ζαμπέλας Α. Κατανάλωση φρουκτόζης και συσχέτιση με τα ποσοστά υπερβάλλοντος βάρους και παχυσαρκίας και λειτουργικές διαταραχές του γαστρεντερικού σωλήνα σε παιδιά και εφήβους: Πανελλήνια Μελέτη Διατροφής & Υγείας 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (ΕΕΑ). Δεκ 2022
21. Kotopoulou S, Zampelas A and Magriplis E. Dietary nitrate and nitrite and human health: a narrative review by intake source (Awarded) by the "International Research Awards on Pediatrics, Perinatology and Child Health"; 17th Edition of PPCH | 16-18 October 2023 | Paris, France under the category of "**Best Researcher Award**".
22. G. Marakis, A. Zampelas, S. Kotopoulou, A. Naska, Z. Mousia, E. Magriplis. Exposure assessment of *trans* fatty acids among adults in Greece; Results from the Hellenic National Nutrition and Health Survey (HNNHS). 9th Virtual Panhellenic Conference of Greek Lipid Forum – 22 October 2021.