**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

***Θέμα:*** *«Υπηρεσίες Ψυχολογικής Υποστήριξης Φοιτητών με Αναπηρία (ΑμεΑ), με Ειδικές Εκπαιδευτικές Ανάγκες (ΑμΕΕΑ), από Ευαίσθητες Κοινωνικά Ομάδες και Χαμηλές Εισοδηματικές Τάξεις»*

Το Τμήμα Δασολογίας και Δ.Π.Φ του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, σε συνεργασία με τη Σύμβουλο Ψυχολογικής Υποστήριξης αναλαμβάνει την παροχή υπηρεσιών Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης σε όλους του φοιτητές-τριες του Πανεπιστημίου και του πρώην ΤΕΙ της Στερεάς Ελλάδας. Ιδιαίτερα απευθύνεται σε φοιτητές που ανήκουν σε ευάλωτες κοινωνικές ομάδες , σε χαμηλές εισοδηματικές τάξεις και σε φοιτητές με Αναπηρία.

Λειτουργεί στο χώρο του Πανεπιστημίου δια ζώσης και διαδικτυακά.

Παρέχει υπηρεσίες ατομικής και ομαδικής συμβουλευτικής, όπως:

* **Άγχος / Στρες**
* **Δυσκολίες προσαρμογής στη νέα φοιτητική ζωή**
* **Δυσκολίες στη διαχείριση των ακαδημαϊκών απαιτήσεων**
* **Έλλειψη κινήτρων και ενδιαφέροντος**
* **Άγχος Εξετάσεων, Μειωμένη Απόδοση και Συγκέντρωση**
* **Δυσκολίες προσβασιμότητας για φοιτητές με Αναπηρία**
* **Προβλήματα στις διαπροσωπικές σχέσεις και επίλυση συγκρούσεων,**
* **Προβλήματα σχέσεων με την οικογένεια**
* **Δυσκολίες στις φιλικές και προσωπικές σχέσεις με το νέο ακαδημαϊκό περιβάλλον**
* **Μοναξιά / Απομόνωση**
* **Διαχείριση απώλειας, πένθους ή χωρισμού́**
* **Κατάθλιψη**
* **Εξαρτήσεις**
* **Ψυχοσωματικά προβλήματα**
* **Διαταραχές ύπνου**
* **Διαταραχές διατροφής**
* **Χαμηλή Αυτοεκτίμηση**
* **Σεξουαλικά θέματα**
* **Κακοποίηση/ σωματική ή λεκτική βία**
* **Διαχείριση ζητημάτων σεξουαλικότητας, διακρίσεων**

***Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επικοινωνούν ηλεκτρονικά στο e-mail : ,******Karfi@aua.gr*** ***ή τηλεφωνικά στο τηλέφωνο :*** ***2237025063, για να δηλώσουν συμμετοχή.***